



In der Selbsthilfe-App „SH in SH“ finden Sie nicht nur viele der Selbsthilfegruppen im Kreis Schleswig-Flensburg, sondern auch Selbsthilfegruppen aus den anderen Landkreisen in Schleswig-Holstein, wie z.B. Flensburg, Kreis Nordfriesland, Kreis Rendsburg-Eckernförde oder Kiel.

Sie können die App in den App-Stores von

Apple und **Google**

hier kostenlos herunterladen:



Wir freuen uns auf viele Nutzer*innen