



Veranstaltungen

Juni 2026



neu

Im Internetschungel - Digitale Gesundheitsangebote nutzen

08.06.2026

16 - 19 Uhr

online

Digitale Plattformen prägen immer mehr den Zugang zu Gesundheitsinformationen und medizinischer Versorgung. Im Seminar diskutieren wir anhand von Beispielen und schauen, wie wir gute Gesundheitsinformationen finden und nutzen können.

neu

Selbstsicheres Auftreten in der Selbsthilfe

13.06.2026

10 - 16 Uhr

Lübeck

Anhand von vielen praktischen Übungen werden den Teilnehmenden Möglichkeiten und „Spielräume“ eröffnet, um in Zukunft selbstbewusster und selbstsicherer aufzutreten und sich selbst authentisch zu präsentieren.

neu

Fit für Kooperation - Zusammenarbeit im Gesundheitswesen

19.06.2026

09:30 - 16 Uhr

Kiel

In diesem Workshop wollen wir praxisnahes Handwerkszeug thematisieren und uns Zeit für Austausch nehmen, um Kooperationen zwischen der Selbsthilfe und Gesundheitseinrichtungen zeitgemäß, bedarfsgerecht und zukunftsorientiert zu gestalten.

neu

Online-Gruppentreffen in der Selbsthilfe kreativ gestalten

23.06.2026

16 - 18:30 Uhr

online

In diesem Online-Seminar erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln mehr Struktur und Aktivität in Ihre Online-Gruppentreffen bringen. Und natürlich probieren Sie einige Methoden sofort aus.