

Kontakte

Information

Beratung im Selbsthilfebereich

**K** KIBIS

## INFOS • TERMINE

KIBIS-INFO Nr. 25

8/2018 - 7/2019



IM INTERNET: [www.kibis-nf.de](http://www.kibis-nf.de)

KIBIS Nordfriesland  
 Asmussenstraße 10, 25813 Husum  
 Telefon : 0 48 41 / 800 777  
 Email: [info@kibis-nf.de](mailto:info@kibis-nf.de)

Sprechzeiten:  
 Mo 10 – 13 Uhr  
 Di 10 – 13 Uhr  
 Mi 14 - 17 Uhr



Das Gebäude Asmussenstr.10 liegt ca. 50 m von der Straße entfernt.

Von der Neustadt kommend finden Sie die Zuwegung ungefähr auf Höhe des Schlosses auf der rechten Seite (eine Einfahrt vor den Husumer Nachrichten).

- Wir informieren interessierte Bürgerinnen und Bürger über gesundheitliche und psychosoziale Selbsthilfegruppen aber auch über professionelle Hilfsmöglichkeiten.
- Wir beraten Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe, Initiative oder Vereinigung sind und Selbsthilfegruppen in organisatorischen und fachlichen Fragen.
- Wir fördern Selbsthilfe & Bürgerschaftliches Engagement und machen sie publik. Wir setzen uns für ein selbsthilfefreundliches Klima ein.



Liebe Leserinnen und Leser,

heute gibt es ein kleines Jubiläum zu feiern. Sie halten die 25. Ausgabe des Infoheftes in der Hand!

Und wie Sie schon auf dem Titelblatt erkennen können, sind wir innerhalb Husums umgezogen. Wir befinden uns immer noch im Zentrum Husums, wenige Gehminuten vom Marktplatz entfernt. Sie finden uns ab sofort in der Asmussenstraße 10. (siehe Seite 2)

In unserer Broschüre lesen Sie wieder eine Vielzahl von Beiträgen aus der Selbsthilfe, Veranstaltungstermine und Tipps, sodass Sie Gelegenheit haben, die Selbsthilfe in Nordfriesland persönlich zu erleben. Wir laden Sie herzlich dazu ein.

Es grüßt Sie herzlichst Ihr KIBIS Team

Angelika Weinert

Rebecca Scheffel

- Unsere Angebote .....2
- In eigener Sache .....3
- Inhaltsverzeichnis .....4
- Fünf Vorteile einer Selbsthilfegruppe .....5
- Veranstaltungen .....6
- Neue Gruppen, Initiativen und Beratungsangebote .....8
- Tipps und Infos .....13
- Migration .....16
- Literatur und Filmtipp .....18
- Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeberatung von A-Z .....19
- Soziale Hilfen .....40
- Beratungsstellen .....46
- Kontaktstellen S-H .....51

### Selbst gemacht

In dieser KIBIS-Info werden Treffen und Termine der nordfriesischen Selbsthilfegruppen veröffentlicht. Wenn sich etwas geändert hat, etwas fehlt, Sie einen Text einreichen oder eine Anregung geben möchten, wenden Sie sich gern an uns.

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist der 15. Mai 2019.

**X** Hier triffst du auf Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation wie du befinden oder das gleiche Problem haben. Mit anderen Worten: In einer Selbsthilfegruppe lernst du Gleichgesinnte kennen, die dich verstehen und erst nehmen – etwas was deine Freunde und Familie möglicherweise nicht können, weil es ihnen schwer fällt, nachzuempfinden, wie es dir wirklich geht.

**X** In einer Selbsthilfegruppe kannst du offen über deine täglichen Herausforderungen reden, du musst dich nicht verstellen oder auf die Ansichten anderer Rücksicht nehmen. Hier musst du nicht funktionieren, sondern kannst du einfach so sein, wie du bist. Durch die Treffen findest du neues Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein und kannst daraus Kraft ziehen, um den Alltag besser zu bewältigen.

**X** Eine Selbsthilfegruppe ist ein geschützter Raum, in dem alles vertraulich behandelt wird. Was du in der Gruppe sagst, bleibt auch dort und wird nicht nach außen weitergegeben.

**X** Eine Selbsthilfegruppe stärkt dir den Rücken und motiviert dich darin, deinen Weg weiterzugehen, weiterzukämpfen, nicht aufzugeben. Hier findest du positive Beispiele, Anregungen und Ideen, wie du mit deiner Lebenssituation oder deinem Problem gut umgehen kannst. In der Selbsthilfegruppe bist du Teil einer Gemeinschaft.

**X** Selbsthilfe funktioniert ohne lästigen Papierkram oder Kampf mit Ärzten und Krankenkassen. Die regelmäßigen Treffen von Selbsthilfegruppen werden von ihren Mitgliedern eigenverantwortlich geplant und durchgeführt. Die Gesprächsinhalte und Aktivitäten, aber auch die Gestaltung der Gruppenarbeit werden gemeinsam in der Gruppe entwickelt und bestimmt. Jedes einzelne Mitglied bestimmt außerdem für sich, was und wie viel es jeweils in die Gruppe einbringen möchte.

## Veranstaltungsreihe in Husum #GeheimnisRechtLeben



### #Geheimnis

#### Drei Frauen ein GEHEIMNIS

Film (Länge 52 Min)  
Stefanie Brockhaus, Gespräch mit Chris Brockhaus  
Kino-Center Husum, 03.09.2018, 19 - 20.30 Uhr

### #Recht

#### „Wir müssen reden...“

Vernissage zur Foto-Ausstellung mit Esther Mauersberger und Infos zu dem Thema RECHT und §219a  
Husumer Rathaus, 29.10.2018, 19 - 21 Uhr

### #Leben

#### „Mein LEBEN darf wichtiger sein als das werdende Leben“

Foto-Ausstellung von Esther Mauersberger  
Husumer Rathaus, 29.10. - 23.11.2018

## Fachtag in Husum

Am 2.11.2018 findet in Husum ein Fachtag statt zum Thema **Jungen und Männer als Opfer von sexuellem Missbrauch und häuslicher Gewalt**.

Gestaltet wird der Fachtag von der MÄNNERBERATUNG Flensburg.

**Veranstaltungsdatum:** 2.11.2018 von 9.30-12.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Rathaus Husum  
**Veranstalterinnen:**



## Bundesweite Selbsthilfeweche

Der PARITÄTISCHE Gesamtverband und die ihm angeschlossenen Landesverbände werden vom 18. bis 26. Mai 2019 eine bundesweite Aktionswoche zur Förderung der Selbsthilfe veranstalten. Ziele sind unter anderen:

- Die Aufmerksamkeit für und das Wissen über die Selbsthilfe zu steigern und die Wahrnehmung der Selbsthilfe als zeitgemäße, moderne Hilfeform zu verbessern.
- Aktuelle, innovative Angebote der Selbsthilfe transparent darzustellen und Veränderungsprozesse anzustoßen.
- Die Aufmerksamkeit und Wertschätzung für die in der Selbsthilfe aktiven Menschen zu erhöhen und das Interesse an den Angeboten von Selbsthilfeverbänden zu steigern.
- Neue Mitglieder für Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfegruppen zu gewinnen.

In der Aktionswoche sollen regionale Veranstaltungen und Aktionen von Selbsthilfeorganisationen, Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfegruppen stattfinden, die die Idee der Selbsthilfe sowie ihre Angebote und Anliegen in die Öffentlichkeit tragen.

GEMEINSAM FÜR DIE VIELFALT DER SELBSTHILFE!

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte aus der Tagespresse und auf unserer Homepage unter [www.kibis-nf.de](http://www.kibis-nf.de)

## Selbsthilfegruppe für „Angehörige psychisch Kranker“

Mit dem Auftreten einer psychischen Krise in der Familie bzw. im Freundeskreis beginnt eine Zeit der Verunsicherung. Aufgrund der Unkenntnis von Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten kann es zu Beziehungsveränderungen und Belastungen für alle Beteiligten kommen, die zu Gefühlen von Ohnmacht und Hilflosigkeit des Einzelnen führt.

Hier wollen wir uns als Gruppe gegenseitig solidarisch unterstützen und entlasten. Bei uns gibt es keine vorgegebenen Themen. Die Gesprächsinhalte ergeben sich durch das, was die jeweils Anwesenden einbringen. Reden oder einfach nur zuhören – das entscheidet jeder oder jede für sich selbst. In diesem Freiraum haben auch Sorgen, Nöte und Gefühle ihren Platz, die aus Angst vor Vorurteilen mit anderen Menschen kaum oder gar nicht besprochen werden können. Das jeweils aktuelle Bedürfnis nach Austausch und Gespräch steht im Vordergrund.

Neue Angehörige sind herzlich willkommen! Zur Unterstützung können Sie sich auch durch eine Ihnen nahe stehende Person begleiten lassen.

**Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie bitte KIBIS NF unter Tel. 04841-800 777 oder [info@kibis-nf.de](mailto:info@kibis-nf.de).  
Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat bei KIBIS.  
Bitte melden Sie sich an.**

## Selbsthilfegruppe für Frauen die sexuelle Gewalt/sexuellen Missbrauch erfahren haben

Sexualisierte Gewalt stellt einen massiven Angriff auf die Würde, den Körper und die Seele eines Menschen dar. Das Vertrauen in andere aber auch das Vertrauen in sich selbst – in die eigene Wahrnehmung, die eigenen Fähigkeiten – werden oft nachhaltig gestört.

Oft sind Geschehnisse so sehr verdrängt oder (fast) vergessen, dass es kaum noch bewusst ist. Die Erinnerung zuzulassen und die Gefühle auszusprechen kann eine ungeheure Erleichterung mit sich bringen. Die Auseinandersetzung soll Mut machen auch mögliche Hinweise oder Vermutungen auf sexuellen Missbrauch ernst zu nehmen.

Ein Austausch mit anderen betroffenen Frauen in Form einer Selbsthilfegruppe kann- möglicherweise als Ergänzung zu einer Therapie- sehr hilfreich und unterstützend sein.

Die Gruppe wird von einer erfahrenen Sozialarbeiterin begleitet.

**Die Gruppe trifft sich 14-tägig bei KIBIS.  
Anmeldung und weitere Infos gibt es unter: KIBIS NF,  
Tel. 04841-800 777 oder E-Mail: [info@kibis-nf.de](mailto:info@kibis-nf.de)**

## Gründung einer Selbsthilfegruppe „Gegen die Einsamkeit“

- Du fühlst dich oft alleine, würdest gerne „Gemeinsamkeit erfahren“ aber weißt nicht an wen du dich wenden kannst, weil soziale Kontakte nicht vorhanden oder verloren gegangen sind?
- Du hast einen Partner, eine Partnerin, lebst mit Kindern zusammen, fühlst dich trotzdem manchmal einsam, und dir ist zeitweise danach zumute dich mit einem anderen Menschen über ganz andere Dinge auszutauschen?
- Du suchst jemanden für ein kurzes Telefonat, einen langen Spaziergang, gemütliches Kaffeetrinken, den Besuch einer Veranstaltung (Musik, Vortrag, Lesung usw.), den Einkaufsbummel, eine Verabredung zum Kino...?
- Du bist zugezogen und kennst hier noch nicht so viele Menschen?

„Einsamkeit“ kann ganz unterschiedlich aussehen, und die Gründe dafür können sehr vielfältig sein- und Einsamkeit kann unter Umständen auch krank machen.

Ob Mann oder Frau, ob eher jünger oder bereits älter, ob allein oder in Gemeinschaft lebend – jeder ist willkommen!

Bei einem monatlichen Treffen lernen wir uns kennen und tauschen uns soweit aus, wie jeder es möchte. Wir können Vorstellungen und Wünsche äußern, Ideen und Vorschläge einbringen- vieles ist möglich! (Hab ein bisschen Mut – und Du bist dabei!)

**Anmeldung und weitere Infos gibt es unter: KIBIS NF,  
Tel. 04841-800 777 oder E-Mail: [info@kibis-nf.de](mailto:info@kibis-nf.de)**

## Einladung zum gemeinsamen Frühstück in Husum

Herzlich willkommen sind alle die mit mir ein Frühstück in entspannter Atmosphäre entstehen lassen möchten. Für einen Moment mal aussteigen aus der schnelllebigen Zeit, sich selbst etwas Gutes tun, Menschen persönlich begegnen und schnacken.

Als Mutter zweier Kinder möchte ich uns den Raum geben, den Blick auf unsere heutige Gesellschaft zu richten, soziale Missstände genauer zu beleuchten oder seine Meinung einfach mal auszusprechen. Das Zuhören als auch das Beisammensein zu genießen ist jedoch genauso erwünscht.

Schön wäre es wenn auch Menschen im ALG II Bezug , pflegende Angehörige, Rentner die aufstocken, Alleinerziehende, Geringverdiener u.a. zu diesem Frühstück kommen. Es wird niemand für seine Lebenssituation verurteilt, ganz im Gegenteil: wir wollen aufeinander zugehen und überlegen was vor Ort möglich ist.

**Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr im Speicher Husum, Hafenstr.17, 1.Stock**  
**Kontakt: Sabrina Thomas, Tel. 0 152 510 525 40, E-Mail thomas.sabrina@web.de**

## Behindertenberaterin gibt Auskunft in Husum und Garding

Es kann jeden treffen – bleibt nach Unfall oder Krankheit eine schwere Behinderung zurück, türmt sich Frage auf Frage: Wie beantragt man Zuschüsse wenn die Wohnung umgebaut werden muss? Wann ist der Sozialhilfeträger zuständig, wann die Krankenkasse? Wie wehrt man sich gegen ablehnende Bescheide? Wo gibt es Beratungsstellen? Antworten gibt Frauke Fischer, die Behindertenberaterin im Gesundheitsamt des Kreises Nordfriesland.

Mittwochs bietet sie von 9-12 Uhr eine offene Sprechstunde in Husum, Damm 8, an. An jedem dritten Donnerstag im Monat ist sie von 8:30-10:30 Uhr im Amt Eiderstedt, Welterstr. 1 in Garding.

**Terminvereinbarung ist unter 0 48 41 – 67 726 möglich. Ihre Beratung ist kostenlos.**



## Neu „Pflege- und Betreuungsdienst“

Zur Vervollständigung unserer vorhandenen Angebote und aufgrund der steigenden Nachfrage an ambulanten Dienstleistungen haben wir zum 01.Oktober 2017 einen ambulanten Pflegedienst gegründet.

Der schon viele Jahre bestehende Familienunterstützende Dienst, der Angehörigen von Menschen mit Unterstützungsbedarf Entlastung im Alltag bietet ist Teil des Pflege- und Betreuungsdienstes. Unser Dienst begleitet, unterstützt und pflegt Menschen unabhängig vom Alter, Art und Form einer Beeinträchtigung/ Behinderung oder Krankheit.

**Kontakt: Pflege- und Betreuungsdienst,  
Pflegedienstleitung: Stefanie Mayer  
Tel: 0 151 – 510 854 72, Fax: 0 48 41 – 63 547, E-Mail:  
pflege@lebenshilfe-husum.de**

## „ECKHUS – Aktivhaus“

Im ECKHUS gibt es durch Veranstaltungen und Aktivitäten einen Raum für Begegnung. Hier ist jeder Mensch willkommen. Dazu gehören Musik machen, künstlerisch aktiv sein, sich bewegen und bei Spielen oder Handarbeiten miteinander ins Gespräch kommen.



Zu den Veranstaltungen gehören Vorträge, Fortbildungen, Infoabende, Konzerte und Lesungen. Außerdem finden im ECKHUS Beratungsangebote von Nutzervertretern und Profis, Selbsthilfegruppen und einige Gremientermine der Eingliederungshilfe statt.

Menschen, die etwas feiern wollen oder sich mit mehreren Menschen treffen und dafür zuhause oder in der eigenen Firma nicht genug Platz haben, können die Räume des ECKHUS mieten. Im ECKHUS wird kein Alkohol getrunken.

Das ECKHUS ist entstanden aus einer kooperativen Initiative innerhalb des Modellprojektes „Sozialraumorientierung in der Eingliederungshilfe für Erwachsene“

des Kreises Nordfriesland, also den Hilfen für Menschen mit Behinderungen. Daran beteiligt sind die Arche Unterstütztes Wohnen, AWO Bredstedt, Brücke SH, Husumer Horizonte, Husumer Insel, Husumer Werkstätten und Land in Sicht e.V. Sie unterstützen mit Personal, Sachmitteln und Geld.

**Alle Fragen rund um das ECKHUS bitte an:**  
[info@eckhus-husum.de](mailto:info@eckhus-husum.de)  
**oder direkt vor Ort: ECKHUS - Neustadt / Schloßstr. 2**  
**- 25813 Husum**

### Handyscouts in Bredstedt

Die Handyscouts sind wieder im TondernTreff! Die ehemaligen Handyscouts der Gemeinschaftsschule Bredstedt kommen 1 x im Monat in den TondernTreff und beantworten alle Fragen zum Gebrauch und zu den Funktionen des Handys.

**Aktuelle Termine unter [www.tonderntreff.de](http://www.tonderntreff.de),**  
**um Anmeldung wird gebeten, Tel. 04671-943 26 96.**

### Schüler helfen Senioren in Husum

Schüler zeigen Senioren die Bedienung von Smartphones. Das Treffen findet jeweils wöchentlich dienstags statt in der Ferdinand-Tönnies-Schule (Flensburger Chaussee 32, Erdgeschoss, Raum 30).

**Anmeldungen und Informationen bei Heidrun Gottfried, Tel. 0 48 41 – 93 897 48.**



### Beratungsangebot für Kinder und Familien Inhaftierter

Der Haftantritt eines Elternteils ist ein einschneidendes Ereignis im Leben einer Familie. Dies wirft viele Fragen, Unsicherheiten und Probleme auf, die Sie und Ihre Familie schnell überfordern können. Wie geht man damit um, dass ein Elternteil plötzlich weg ist? Was sagt man Freunden, Familie und Nachbarn? Wie läuft die Inhaftierung und welche Möglichkeiten des Besuchs gibt es? Wie sprechen Sie mit Ihren Kindern über die Inhaftierung?

Wer hilft Ihnen bei Problemen? Besonders für Ihre Kinder kann diese Situation sehr schwierig sein. Kinder und Jugendliche machen sich ihre eigenen Gedanken, haben sehr viele Fragen und wissen selbst oft nicht, wie sie mit dieser Situation umgehen sollen. Mit wem kann ich über meine Probleme reden? Was sage ich Freunden und Klassenkameraden? Wie kann ich meine Gefühle und Wünsche gegenüber meinen Eltern äußern? Wieso redet keiner ehrlich mit mir? Wir möchten Sie und Ihre Familie in dieser Situation nicht allein lassen und sind für Sie da. Wir beraten. Und wir helfen. Begleiten. Und stärken.

Unser Angebot: Wenn ein Elternteil bereits inhaftiert ist oder demnächst seine Haftstrafe antreten muss, bieten wir Ihnen eine kostenlose Beratung und Unterstützung in ganz Schleswig-Holstein an. Gerne kommen wir zu Ihnen nach Hause oder treffen uns mit Ihnen in einer Beratungsstelle.

Wir bieten:

- Hilfe bei allen Fragen zum Thema Inhaftierung
- Unterstützung beim Umgang mit der Thematik im Freundes- und Bekanntenkreis, in Schulen etc.
- Akuthilfe bei Überforderungen oder Verunsicherungen
- Bei Bedarf Vermittlung in Fachstellen und Beratungsangebote

**Straffälligenhilfe der [stadt.mission.mensch](http://stadtmission.mensch)**  
**Hasseer Str. 49 OG, 24113 Kiel**  
**Telefon 0431. 26044 - 750, Fax 0431. 26044 - 779**  
**[straffaelligenhilfe@stadtmission-mensch.de](mailto:straffaelligenhilfe@stadtmission-mensch.de)**

## Eine Depression kann jeden treffen

Wer an einer Depression leidet oder mit Betroffenen in Kontakt steht, möchte sich fachkundig und häufig anonym informieren. Am bundesweiten Info-Telefon Depression erhalten Betroffene und Angehörige Informationen zum Umgang mit der Erkrankung und Ansprechpartnern vor Ort. Betreut wird das Info-Telefon von einem Team aus Psychologen der Stiftung Deutsche Depressionshilfe.

Durch die Kooperation mit der Deutsche Bahn Stiftung gGmbH ist der Anruf unter der Nummer 0800 33 44 5 33 kostenfrei.



## Medibüro-Kiel! Krank und ohne Papiere!

Das Medibüro Kiel vermittelt anonym und kostenlos medizinische Hilfe für Flüchtlinge und Migrant\*innen ohne Aufenthaltsstatus.

In der Sprechstunde stellen wir mit Ihnen gemeinsam fest, zu welchem Facharzt wir Sie vermitteln können. Die Ärzt\*innen untersuchen und behandeln kostenlos – oder zumindest zu stark reduzierten Kosten. Wenn nötig, können wir auch Dolmetscher\*innen vermitteln.

Das Medibüro Kiel und seine Partner\*innen respektieren Ihre Anonymität und geben keine Informationen an staatliche Behörden weiter.

Das Recht auf Gesundheitsversorgung ist ein Menschenrecht – für alle Menschen!

**Sprechstunde: dienstags 15.30 – 17.30 Uhr**  
**Medibüro Kiel, c/o ZBBS e.V.**  
**(Zentrale Bildungs- und Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten e.V.)**  
**Sophienblatt 64a, 24114 Kiel**  
**Telefon: 01577 189 44 80 (nur Di 15.30 – 17.30)**  
**info@medibuero-kiel.de, www.medibuero-kiel.de**

**BERATUNGSNETZWERK**  
 GEGEN RECHTSEXTREMISMUS



## Das Beratungsnetzwerk gegen Rechtsextremismus in Schleswig-Holstein

Wir beraten alle Menschen, die sich aufgrund von rechtsextremen, rassistischen oder antisemitischen Vorfällen verunsichert, beeinträchtigt oder bedroht fühlen oder die Verantwortung spüren, handeln zu müssen.

**Landeskoordinierungsstelle des Beratungsnetzwerkes gegen Rechtsextremismus in Schleswig-Holstein**  
**Düsternbrooker Weg 92, 24105 Kiel**  
**Telefon: 0431 / 988-3130, E-Mail: info@beranet-sh.de**

**Regionales Beratungsteam Flensburg Stadt Flensburg, Kreise Schleswig-Flensburg und Nordfriesland**  
**Fon: 0461 - 48065160, Fax: 0461 - 181559**  
**E-Mail: rbt.flensburg@beranet-sh.de**



## Bundesweites Netzwerk der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) berät zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe. Im Zuge der Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes wird dieses neue Angebot nach §32 BTHG eingeführt. Die EUTB ist gerade dabei, ein bundesweites Netzwerk von 400 Beratungsstellen aufzubauen, bei denen man sich kostenlos beraten lassen kann. Die Beratung erfolgt von Betroffenen für Betroffene. Seit dem 01. Januar 2018 hat die EUTB einen neuen und eigenständigen Internetauftritt unter [www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de). Auf dem barrierefreien Webportal finden Sie Informationen zu den geförderten regionalen Beratungsangeboten, die Sie über die Postleitzahl oder das Bundesland finden können.



## Die Schmökerei – Bücherei in Mildstedt

Viele Bücher – keine Bürokratie, das ist das Konzept für die „Schmöker(ei)“ im Dörpshus. Das bedeutet konkret, dass es keine Registrierung gibt und keine Termine für die Rückgabe. Außerdem werden die Bücher kostenlos verliehen und es ist auch egal, ob man zwei oder sechs Bücher aussucht und Bücher weiter verleiht.

**Öffnungszeiten: montags von 13-15 Uhr und donnerstags von 9:30-12:30 Uhr. Dörpshus Ole School, Schulweg 8, 25866 Mildstedt**

## Migration

### SeeleFon für Flüchtlinge

Sie leben in einer völlig neuen Situation nach Ihrer Flucht. Viele Eindrücke der neuen Umgebung verunsichern Sie. Ihr Kind sitzt betrübt am Rande und grübelt vor sich hin. Ihr Partner schläft nachts unruhig und erzählt morgens von Alpträumen. Sie leben selbst in ständiger Angst, die ganz alltägliche Aktivitäten beeinträchtigt. Sie spüren, dass Sie Unterstützung brauchen.

Mit unserem „SeeleFon“, dem bundesweiten telefonischen und elektronischen Selbsthilfeangebot, unterstützen wir psychisch erkrankte Menschen sowie deren Angehörige.

**Ihre Nummer zum seelischen Gleichgewicht  
(auf Deutsch, Englisch, Französisch und Arabisch)  
Tel. 0 22 8 / 71 00 24 25  
Montags, dienstags und mittwochs von 10-12 Uhr  
sowie 14-15 Uhr**



### Kendimiz -Deutsch-türkische Selbsthilfe – für Angehörige von behinderten Menschen mit türkischem Migrationshintergrund

Unser deutsch-türkisches Selbsthilfe-Netzwerk gibt Rat und Kraft für Angehörige von behinderten Menschen mit türkischem Migrationshintergrund. Die Menschen hier verstehen Dich, ohne dass Du viel erklären musst. Wir teilen unsere schönen Momente und Fragen. Wir helfen uns gegenseitig.

Weitere Infos unter [www.kendimiz.de](http://www.kendimiz.de)



### Deine Gesundheit, deine Rechte Queere Geflüchtete Willkommen

Diese Webseite richtet sich an lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*, inter\* und queere (LGBTIQ\*) Geflüchtete. Die Webseite wurde mit queeren Migrant\*innen entwickelt, um euch das Ankommen in Deutschland zu erleichtern. Hier findet ihr hilfreiche Informationen über eure Rechte in Deutschland, über das deutsche Gesundheitssystem.

Die Seite hilft euch auch dabei, Adressen von Organisationen in eurer Nähe zu finden, bei denen ihr Beratung und Unterstützung bekommt.

[www.queerrefugeeswelcome.de](http://www.queerrefugeeswelcome.de)

## Wenn der Vater mit dem Sohne...



Ursprünglich ging es nur darum, dem Jungen einen Lieblings-Fußballverein zu suchen. Jason, geboren 2005, ist Asperger-Autist und für ihn ist es logisch, dass er alle Vereine gesehen haben muss, bevor er sich für einen entscheidet. Seit Jahren ist er mit Vater Mirco unterwegs durch die Fußballstadien Deutschlands und des benachbarten Auslands. Das Buch

entstand aus dem preisgekrönten Blog der beiden. Es ist Zeugnis einer ganz besonderen Vater-Sohn-Beziehung und eine intensive Auseinandersetzung mit den Themen Toleranz und Behinderung.

**Mirco von Juterzenka, Wir Wochenend Rebellen  
ISBN-10: 3710900174, 20 Euro**

## Bin ich süchtig? – Eine Filmreihe über die Handynutzung von Jugendlichen

Für Jugendliche ist das Smartphone heute der wichtigste Alltagsbegleiter. Es ist Kommunikationszentrale, Statussymbol, Gesprächsthema in der Freizeit, gemeinsame Spielekonsole und Speicher für Kontakte, persönliche Fotos, Notizen und Nachrichten.

Die Filme beschäftigen sich mit der Handynutzung von jungen Menschen im Alter zwischen 12 und 16 Jahren. Viele der Teilnehmer\*innen haben beim »Handyfasten« mitgemacht und freiwillig versucht, eine Woche auf ihr Handy zu verzichten. Das Experiment rüttelt am Stellenwert des geliebten Smartphones. Alle stellen sich schließlich die Frage: Kann man süchtig sein nach dem Handy? Die Filme geben authentische Einblicke in die Handynutzung junger Menschen. Sie dienen als Gesprächsgrundlage und klären Dinge, die viele Erwachsene nicht verstehen.

Jugendliche werden dazu angeregt, ihre Handynutzung zu reflektieren und – vielleicht – das Handy ab und zu mal zur Seite zu legen.

**Bestellungen über [www.medienprojekt-wuppertal.de](http://www.medienprojekt-wuppertal.de),  
Freigegeben ab 0 Jahren.  
DVD Kauf 32,- EUR | Ausleihe 12,- EUR | Preis V & Ö  
60,- EUR**

### ➤ ALS- Gesprächskreis in Husum

Kontakt: Herbert Heinlein, Tel. 0 481 / 50 22 072  
Treffen: im Stadtweg 44, Husum, Diakonie,  
bitte erfragen

### ➤ Alzheimer

#### **Gesellschaft Nordfriesland e.V.**

Kontakt: Dr. Carsten Thoroe, Tel. 01 63 / 6 30 66 91  
im Hause der Diakoniestation Husum  
Stadtweg 44, 25813 Husum  
[www.alzheimer-nordfriesland.jimdo.com](http://www.alzheimer-nordfriesland.jimdo.com)

### ➤ Angehörige

#### **Angehörigengruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen / Psychose, Manisch-Depressiv**

Kontakt: Thomas Fischer,  
Kreisgesundheitsamt, Damm 8, 25813 Husum,  
Tel. 0 48 41 / 6 77 34

#### **Selbsthilfegruppe für „Angehörige psychisch Kranker“**

Kontakt: KIBIS NF, Tel. 0 48 41 / 800 777

Email: [info@kibis-nf.de](mailto:info@kibis-nf.de)

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr bei KIBIS

### ➤ Angst und Depressionen

#### **Angst und Depressionen Husum**

Kontakte und Treffpunkte bitte erfragen  
bei KIBIS NF, Tel. 0 48 41 / 80 07 77

#### **Angst und Depressionen Struckum**

Treffen 14-tägig jeden Dienstag um 20.00 Uhr im  
Gemeindehaus in Struckum

Kontakt: Heinrich, Tel. 0 46 71 / 43 29

#### **Selbsthilfegruppe „für seelische Gesundheit“/ St. Peter Ording**

Kontakt: Herr Timm, Tel. 0 48 62 / 5 23

Treffen: jeden Mittwoch um 19.00 Uhr, Badallee 58  
(Nebengebäude katholische Kirche), St. Peter-Ording

### ➤ Ataxien und Heredo-Ataxien –

fehlerhaftes Zusammenspiel im peripheren und zentralen Nervensystem

#### **Regionalgruppe Schleswig-Holstein für Betroffene, Angehörige und andere Interessierte**

Treffen: jeden 1. Sonntag im Monat 14 - 17 Uhr  
KIBIS im Kreis Schleswig-Flensburg,  
Lollfuß 48, 24837 Schleswig

Barrierefrei und Parkplätze vorhanden.  
 Ansprechpartner/innen: Heinke Friedrichsen,  
 Email: Heinke.Friedrichsen@versanet.de  
 Henry Suttkus, Email: h.suttkus@gmx.de,  
 Tel. 01 76 / 51 68 36 93  
 Gerhard Schmitz,  
 Email: schmitzgerhard1959@gmail.com  
 Ataxie-Info und Forum: www.ataxie.org

### ➤ Augenerkrankung

#### **Uveitis im Norden - eine seltene entzündliche Augenerkrankung**

Kontakt: D. Hansen, Mobil 0151-59413736 und  
 G. Fechner Mobil 0172-9937850  
 Treffen: 1. Donnerstag im Monat, um 19 Uhr nur der  
 ungerade Monat, im Eckhus in Husum, ab 6.9.18

### ➤ Behinderungen

#### **Beauftragter des Kreises Nordfriesland für Menschen mit Behinderung**

Kontakt: Manfred Steffens, Tel. 0800 / 0800 679  
 Kreishaus, Marktstraße, Raum 26 im EG  
 Sprechtag: jeden 3. Donnerstag im Monat  
 von 15.30 - 17.30 Uhr außer in den Ferien

#### **Behindertenberatung Kreisgesundheitsamt**

Kontakt: Frauke Fischer, Tel. 0 48 41 / 6 77 34

#### **Bundesverband für Rehabilitation KV Nordfriesland**

**Vorher: Bund deutscher Hirnverletzter**  
 Kontakt: Klaus Euler, Tel. 0 46 74 / 96 28 01

#### **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Husum e.V.**

Kontakt: Manfred Carstens,  
 Tel. 0 48 41 / 6 35 45, Fax 0 48 41 / 6 35 47

#### **Sonnenscheinkinder Husum e.V.**

Freizeitgestaltung und Ferienmaßnahmen beh. Kinder  
 und Jugendlicher  
 Kontakt: Fr. Kneib, Tel. 0 48 41 / 6 68 39 80,  
 Mo - Fr. 8 - 12 Uhr

### ➤ Blinde

#### **Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e.V. -**

Bezirksgruppe Husum  
 Kontakt: Elka Andresen, Tel. 0 48 41 / 56 28  
 Email: husum@bsvsh.org  
 Treffen: letzter Do im Monat, 15 Uhr,  
 Dragseth's Gasthof, Zingel 11, Husum

### ➤ CED Selbsthilfegruppe Husum

#### **Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen**

Kontakt: Kontakt: Axel Carl, Tel. 0 1 60 / 173 19 26  
 Treffen: Mittwoch der im Monat dem 15. nahe ist,  
 19 Uhr, Husumer Werkstätten, Dieselstr. 18

### ➤ Diabetes

#### **Diabetiker Selbsthilfegruppe Husum**

Kontakt: Harro Jacobsen Tel. 0 46 62 / 45 81  
 Treffen: jeden 2. Montag im Monat,  
 Klinik Husum / „De Ole Peerstall“, bitte anmelden

#### **Diabetikergesprächskreis Leck**

Kontakt: Königl. Privil. Apotheke, Hans-Günter Lund,  
 Tel. 0 46 62 / 22 20, Email lund@apotheke-leck.de  
 Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im  
 Haus des Dänischen Vereins, Probst-Nissen-Weg 55,  
 Leck

#### **Diabetiker Selbsthilfegruppe Niebüll**

Kontakt: Harro Jacobsen, Tel. 0 46 62 / 45 81  
 Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr in  
 der FBS, Haus der Kirche, Uhlebüllers Straße 22,  
 bitte anmelden

#### **Diabetes Bewegungsgruppe**

Ansprechpartner: Thorsten Schulze  
 Tel. 0 48 46 / 6 37 85  
 Fax: 0 48 46 / 6 01 61 88  
 Email ThorstenSchulze@t-online.de  
 Treffen: jeden Mittwoch von 9.15 - 10.30 Uhr in der  
 Turnhalle in Hattstedt, Nordseestrasse

### ➤ Dialyse und Nierenkranke

#### **Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Westküste e.V.**

Kontakt: Heinz Vorlob, Tel. 0 48 04 / 969  
 Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr  
 in der Gaststätte Koll, 25746 Weddingstedt

#### **Junge Nierenkranke Deutschland e.V.**

Altersgruppe zwischen 18 und 40 Jahren  
[www.junge-nierenkranke.de](http://www.junge-nierenkranke.de)

### ➤ Demenz

#### **Angehörigen – Gesprächskreis - Husum Alzheimer Gesellschaft NF**

Kontakt: Dorothee Mühlenbeck, Tel. 0 48 41 / 727 98  
 Treffen: 14 tägig mittwochs um 16 Uhr in der

Diakoniestation, Stadtweg 44, Husum  
Termin bitte erfragen

**Betreuung auf dem Bauernhof - Behrendorf für Menschen mit Demenz mit Kaffee und Kuchen**

Kontakt: Bauernhofprojekt, Frau Thomsen-Wohlert,  
Tel. 048 43 / 14 75, Treffen: auf Anfrage

**Café Donnerstag**

Für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Kontakt: Heike Tetens, Christine Becker,  
Gudrun Andresen, Tel. 0 48 41 / 21 53

Treffen: 14-tägig donnerstags 15 – 17 Uhr im  
Mehrgenerationen Haus, Woldsenstr. 47, Husum

**Café Sahnehäubchen**

für Menschen mit Demenz mit Kaffee und Kuchen

Kontakt: Nicole Paysen, Tel. 04841-83 88 0

Treffen: jeden Montag und Mittwoch

14.30 – 17.30 Uhr, Diakoniestation, Stadtweg 44

**Entspannung für Angehörige von Demenzerkrankten**

Verschiedene Entspannungsmethoden für Angehörige

Kontakt: Meerentspannung, Manuela Bosse,

Tel. 0 17 09 – 800 500

Den sanften Weg gehen. Entspannung, auftanken,  
Abstand für Angehörige.

Kontakt: Bernadette König, Tel. 0 46 25 / 76 02

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz und deren Angehörige**

Kontakt: Gudrun Andresen, Tel. 0 46 71 / 600 730 und  
Angelika Lies, Tel. 0 15 2 / 56 19 96 51

Treffen: jeden 2. Freitag im Monat, Uhrzeit erfragen

**Kaffeekännchen**

Kontakt: Ilona Lepke, Tel. 0 48 43 / 20 82 0

Treffen: jeden Donnerstag von 14:40-17:30 Uhr in der  
Diakoniestation Viöl, Schwalbenweg 2

**Offene Demenz Sprechstunde - Husum**

ohne Anmeldung, für Angehörige, Menschen mit  
beginnender Demenz, Interessierte

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in  
Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft NF

Kontakt: Gudrun Andresen 0 46 71 / 600 730 Angelika  
Lies, Tel. 0 15 2 / 56 199 651

Treffen: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab  
12.09.2017, 17 – 18 Uhr in der Familienbildungsstätte,  
Woldsenstr. 47, Husum

**Offene Demenz Sprechstunde - Mildstedt**

mit Anmeldung, für Angehörige, Menschen mit

beginnender Demenz, Interessierte

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Zusam-  
menarbeit mit der Quartiersentwicklung Mildstedt

Kontakt: Matina Wippermann

Tel. 0 48 48 / 213 98 44

Treffen: Jeden letzten Dienstag im Monat (Juli  
Urlaub), 15 – 16 Uhr Alte Schule , Mildstedt

**Offenes Singen**

für Menschen mit Demenz und Interessierte mit  
Kaffee und Kuchen

Kontakt: Alzheimer Gesellschaft NF - Angelika Lies,  
Dorothee Mühlenbeck, Tel. 0 15 2 / 56 19 96 51

Treffen: Jeden 2. Montag im Monat, 15.00 – 17.00  
Uhr in der Friedenskirche, Schobüller Str.10, Husum  
mit Herrn Pastor Dahl

**Offenes Wohnzimmer „ Spiele“**

Mit Gedächtnistraining

Kontakt: Gudrun Andresen, Tel. 0 48 41 / 21 53

Treffen: Dienstags 15 – 17 Uhr im Mehrgenerationen  
Haus, Woldsenstr. 47, Husum

**Pflegestützpunkt Kreis Nordfriesland**

Kontakt: Ulrike Petersen, Tel. 0 48 41 / 67 73 1

Treffen: Jeden Donnerstag Gesundheitsamt, Damm 8,  
Husum, Uhrzeit bitte erfragen

**Schlosspark Boule - spielen auch für Menschen mit beginnender Demenz**

Kontakt: Frau Friedrich, Tel. 04841-6 49 85

Treffen: Donnerstags und sonntags 14 Uhr im  
Schlosspark, Nähe Krankenhaus

**Schulungen für Angehörige**

Demenz Schulungskurs Pflegestützpunkt NF

Kontakt: Inga Koch, Tel. 0 48 41 / 67 723

5x2 Stunden, kostenfrei; Themen: Demenz verstehen,  
Erinnerungsarbeit, herausforderndes Verhalten,  
Wohnumfeld gestalten, Kommunikation, Validation,  
Unterstützungsmöglichkeiten, gute Selbstfürsorge

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**

Kontakt: Lokale Allianz und Alzheimer Gesellschaft  
NF- Angelika Lies, Tel. 0 15 2 / 56 19 96 51

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat ab 9/2017,  
19 – 20.30 Uhr im Mehrgenerationen Haus,  
Woldsenstr. 47, Husum

### ➤ Deutsche Klinefelter-Syndrom Vereinigung e.V.

#### Regionalgruppe S.-H.

Kontakt: Roswita & Ernst Schlesselmann

Tel. 0431 / 788 937

Email: familie.schlesselmann@dksv.de, Internet:

www.klinefelter.de

Treffen: 16.09.2017, Bad Bramstedt, Schloss, 14-17 Uhr

### ➤ Dystonie

Kontakt: Karl-Heinz Petersen, Tel. 0 46 37/ 96 36 86 1

Email: karl-heinz.petersen@rg.dystonie.de

oder über KIBIS 0 48 41/ 80 07 77

Treffen: 2. Mittwoch im ungeraden Monat

um 16.00 Uhr im Haus der Familie (KIBIS),

Wrangelstr. 18, 24939 Flensburg

Der Raum befindet sich in der unteren Etage und ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

### ➤ Essstörungen

#### Waagemutige

Kontakt: Hannelore Roth, Tel. 0 46 81 / 50 10 47

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr, bei

Die Brücke e.V., Strandstr.46, 25938 Wyk auf Föhr

### ➤ Frauen

#### Beratung für Schwangere, junge Mütter und Familien im Kreis Nordfriesland

Telefon: 0 800 / 0 800 670

#### Frauenasylgruppe

Kontakt: Ute Hansen

Treffen: jeden 2. und 4. Do im Monat

von 15.00 bis 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

#### Frauen mit sexueller Gewalterfahrung

Kontakt: über KIBIS, Tel. 0 48 41 / 800 777, Email:

info@kibis-nf.de

#### Gesprächskreis für Frauen 60+

Kontakt: Gudrun Andresen Tel. 0 46 71 / 600 730

Treffen: am 1. Montag im Monat von 15- 17 Uhr im

Tondern Treff Bredstedt, Osterstr. 28

#### Hilfetelefon

Bei Gewalt gegen Frauen

In 17 Sprachen+ Gebärdendolmetscher über PC

Tel. 0 80000 116 016, kostenfrei und anonym

#### Lebensspuren- Gesprächskreis für Frauen 60+ Bredstedt

Kontakt: Gudrun Andresen, Tel. 0 46 71 / 600 730

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, um 15-17 Uhr im Tonderntreff Bredstedt

#### JUMP Husum/Frühstückstreff für junge Mütter und schwangere Frauen

Kontakt: Melanie Lorenzen Tel. 0 48 41 / 9 05 68 58

Treffen: jeden Montag von 9.30 - 11.30 Uhr in der Familienbildungsstätte Husum, Woldsenstr. 47

#### Lesben unterwegs - Freizeitgruppe für lesbische Frauen

Kontakt: 0 48 41 / 77 68 86

Treffen: jeden 3. Sonntag im Monat in Husum 11.15

Uhr am Bahnhof, weitere Infos unter obiger Tel. Nr.

#### Treffen für Trans-Menschen

Regelmäßige Treffen in Heide

Kontakt und Treffen: Näheres bitte erfragen

unter trans-sh@web.de

### ➤ Hochsensitive Menschen

#### Selbsthilfegruppe Hochsensitive Menschen

Kontakt: Bente Augustin, Tel. 04841 / 806604

Email: husum@hochsensibel.org

Treffen: jeden 2. Mi im Monat von 18.30 – 21.30 Uhr

im Mehrgenerationen Haus in Husum,

Woldsenstraße 45-47, 25813 Husum

### ➤ Inklusionssport

Die Anmeldung erfolgt über die AWO in Bredstedt,

Tel. 04671/913024, oder die NFE in Breklum,

Tel. 0 46 71 / 92 720.

Jeden Montag in der Zeit von 16.15 bis 17.15 Uhr trifft

sich die Inklusionssportgruppe Breklum in der kleinen

Turnhalle.

### ➤ Kinder und Jugendliche

#### Kreuz und Queer

Jugendgruppe für lesbische, schwule, bisexuelle, trans,

inter und quere junge Erwachsene in Nordfriesland

Kontakt: Tel. 0451 / 70 75 588

E-Mail: kreuzundqueerNF@lambada-nord.de

www.nasowas.org

#### Legasthenie und Dyskalkulie - Ortsgruppe St. Peter Ording/ Eiderstedt

Kontakt: Nina Rother, Tel. 04863 - 958 95 99,

info@lernwelt-rother.de

Treffen: bitte erfragen

**Projekt „Durchbruch“**

Begleitung und Unterstützung von Jugendlichen und jungen Menschen mit sozialen, kulturellen und seelischen Handicaps, insbesondere auch Suchtprobleme.

Kontakt: Land in Sicht,  
Adolf-Brütt-Str. 21, 25813 Husum,  
Tel. 0 48 41 / 66 21 46, Email: LiSeV@t-online.de

**➤ Krebs****Krebsberatungsstelle Heide**

Kontakt: Tel. 04 81 / 7 85-11 10  
Email: beratung.heide@krebsgesellschaft-sh.de  
Sprechzeiten: jeden Freitag 15.00 - 16.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Krebsgruppe Insel Föhr**

Kontakt: Regina Grünthaler, Tel. 0 46 81 / 32 08  
Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat  
um 18.00 Uhr, Yoga jeden Montag 17.45 Uhr  
im Brückezentrum, Strandstraße 4g, Föhr

**SHG Eierstockkrebs**

Kontakt: Andrea Krull, Tel. 01 72 / 43 03 542  
Email: akrulli@icloud.com  
Treffen: 1. Mittwoch im Monat um 16.30 Uhr,  
im Bildungszentrum im Städtischen Krankenhaus Kiel,  
Hasseldieksdammer Weg 30

**„Jetzt oder Nie!“**

Chor für (Krebs- und schwer)kranke Menschen, deren  
Angehöriger und Unterstützer  
Kontakt: Andrea Krull  
Treffen: jeden Donnerstag um 19 Uhr in der  
Musikschule Neumünster, Haart 32,  
Tel. 0 43 2 / 95 22 21

**Selbsthilfegruppe für Frauen mit gynäkologischen  
Krebserkrankungen**

Kontakt: Claudia Hansen, Tel. 0 48 41/74 01 29 oder  
Veronika Brodersen, Tel. 0 46 71 / 38 70  
Treffen: ist jeweils am ersten Montag im Monat um  
19.00 Uhr im „De Ole Peerstall“, Klinikum  
Nordfriesland gGmbH, Klinikum Husum, Erichsenweg  
16, 25813 Husum

**Leben mit Krebs! Hilfe u. Selbsthilfe im DRK**

Kontakt und Beratung Husum, Vera Oelerking,  
DRK-Kreisverband NF, Industriestraße 9,  
Tel. 0 48 41 / 96 68-15, Fax 0 48 41 / 96 68 - 22  
Email: vera.oelerking@drk-nordfriesland.de  
Sprechzeiten: Mo - Fr von 08.00 - 12.00 Uhr

beim DRK-Kreisverband NF, Industriestr. 9, Husum  
jeden Freitag Wassergymnastik im TSBW nach  
Absprache

**Leben mit Krebs! Hilfe u. Selbsthilfe im DRK**

Kontakt und Beratung Niebüll, Karin Krommes  
DRK-Kreisverband NF, Außenstelle Niebüll,  
Gotteskoogstr. 3  
Sprechzeiten: Mo- Fr 09.00-12.00 Uhr  
Tel. 0 46 61 / 10 41 + 85 88, Fax 0 46 61 / 14 24  
Email: karin.krommes@drk-nordfriesland.de

**Gesprächsgruppe „Leben mit Krebs“ 2 x im Monat,  
montags**

von 15.00- 17.30 Uhr in der DRK-Sozialstation  
Gotteskoogstr. 3 oder in der DRK-Bereitschaft im  
Kornkoog 2b, 25899 Niebüll,  
Datum u. Treffpunkt bitte erfragen  
Aqua-Fitness in Leck nach Absprache

**Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Husum**

Kontakt: Dieter Hoh, Tel. 0 48 41 / 77 29 80  
Email: shg-pca-husum@web.de  
Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr  
im Albert-Schweitzer-Haus in Husum-Rödemis,  
Kirchenweg 2

**➤ Männer****Treffen für Trans-Menschen**

Regelmäßige Treffen in Heide  
Kontakt und Treffen: Näheres bitte erfragen  
unter trans-sh@web.d

**„Väteraufbruch für Kinder“ e. V. - Kreisgruppe Kiel**

Kontakt: Karl-Heinz Eckert Tel. 04 31 / 66 87 75 6  
E-Mail: eckertkiel@web.de  
Treffen: jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat 19.00 Uhr  
im Gruppenraum II  
bei „Die Pumpe“ e. V., Haßstr. 22, 24103 Kiel

**➤ Migration****Asylfrauen Husum**

Treffen: jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat, 15 Uhr  
in der Familienbildungsstätte, Woldsenstraße 43-47,  
25813 Husum  
Kontakt: Fachstelle Migration im Diakonischen Werk  
Husum, Tel. 0 48 41 – 80 384 77

**Cafe International Husum**

Treffen: jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, 15 Uhr,

Familienbildungsstätte, Woldsenstraße 43-47,  
25813 Husum

Kontakt: Fachstelle Migration im Diakonischen Werk  
Husum, Tel. 0 48 41 – 80 384 77

#### **Cafe International Friedrichstadt**

Treffen: jeden Sonntag, 16 – 19 Uhr, Gemeindehaus  
Am Mittelburgwall,

Kontakt: Tel. 0 48 81 – 93 76 86

#### **Verfahrensberatung in Asylverfahren**

Kontakt: Jens Regeniter, Tel. 0 48 41 / 90 430 20

Sprechzeiten:

**Husum** – Diakonisches Werk, Theodor-Storm-Straße 7,  
stets nach Vereinbarung

**Niebüll** – Diakonisches Werk, Westerlandstraße 3,  
mittwochs von 10-12:30 Uhr u. n. Vereinbarung

**Tönning** – Diakonisches Werk, Johann-Adolf-Straße 7,  
freitags 9:30-12 Uhr u. n. Vereinbarung

#### ➤ **Muskelerkrankte**

##### **Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke**

Kontakt: Anke Hansen, Tel. 0 48 43 / 4 90

Email: hansen\_anke@web.de, Siegfried Schulze-Kölln  
Tel. 0 48 41 / 28 36, Email: schulze-koelln@t-online.de

#### ➤ **Multiple Sklerose**

##### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. - Zweigstelle Nordfriesland**

Kontakt: Jürgen Hansen, Tel. 0 48 41 / 15 53

Treffen der Gruppe: monatlich, Termine bitte erfragen

##### **Berater für von MS-Betroffene und Angehörige**

Kontakt: Sönke Greve, Tel. 0 43 54/ 2 43 98 12

##### **MS-Stammtisch Husum**

Kontakt: Sönke Greve, Tel. 0 43 54/ 2 43 98 12

Stammtisch jeden 3. Donnerstag im Monat  
im „De Ole Peerstall“, Husum, Klinik Husum  
von 19.00 - 21.00 Uhr

##### **MS-Stammtisch Niebüll**

jeden 1. Freitag im Monat in der Begegnungsstätte in  
Niebüll, Friedrich Paulsen Str. von 19.00-21.00 Uhr

#### ➤ **Morbus Bechterew**

##### **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew LV-Schleswig-Holstein e.V.**

Gruppe Husum

Kontakt: Kirsten Clausen, Tel. 0 48 41 / 77 31 83

#### ➤ **Mukoviszidose**

##### **Regionalgruppe Amrum des Mukoviszidose e.V.**

Kontakt: Uwe Köller, Tel. 0 46 82 / 96 17 90

Email: cf-amrum@gmx.de, www.muko-amrum.de

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr im  
Haus Sturmvogel, Tidenweg, 25946 Wittdün/Amrum

#### ➤ **Parkinson**

##### **Selbsthilfegruppe Husum**

Kontakt: Hanna Lengsfeld, Tel. 0 48 41 / 6 22 97

Email: info@parkinsongruppe-husum.de

Treffen: Jeden 2. und 4. Montag im Monat

Bewegen – Erzählen – singen um 15 Uhr

im Bonhoefferhaus, Bonhoefferweg 1

www.herr-parkinson-hat-frei.de

##### **Regionalgruppe Südtondern**

Kontakt: Ursel Steffens, Tel. 0 46 61 / 43 00

Treffen Niebüll: montags um 13.15 Uhr

in den Mürwiker Werkstätten, Webestr. 6

Treffen Leck: montags um 9.00 Uhr im DRK-Haus,  
Bahnhofstr.

Treffen Wyk: nach Absprache

##### **Kontaktstelle Sylt**

Kontakt: Ursel Steffens, Tel. 0 46 61 / 43 00

#### ➤ **Pädophilie**

Kontakt: Psychologisches Beratungszentrum

Diakonisches Werk Husum, Tel. 0 48 41 / 69 14 40

Email: pbz@dw-husum.de

Projekt „Kein Täter werden“, Tel. 0 4 31 / 500 98 609

Praxis für Sexualmedizin, Tel. 0 43 1 / 570 86 740

Email: bosinki@sexualmedizin-kiel.de

#### ➤ **Psychiatrische Erkrankungen**

##### **Sozialpsychiatrischer Dienst des Fachdienstes für Gesundheit**

Kontakt: 0 48 41 / 6 77 34

##### **Psychoseseminar**

Kontakt: Voranmeldungen bitte im Treffpunktcafé der  
Husumer Insel werktags zwischen 12 und 18 Uhr

unter der Tel. 04841/661930 oder

www.psychoseseminar-nf.de.

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat im  
Gemeindehaus der Bredstedter Kirche

➤ **Reha-Gruppe für Orthopädie beim TSV Husum 1875**

Kontakt: Tel. 0 48 41 / 61 444 oder  
Email: info@tsvhusum.de  
Treffen: jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr  
Vereinsheim TSV

➤ **Rheuma**

**Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.**

**Ortsgruppe Husum**  
Kontakt: Franz Strasser, Tel. 0 48 41 / 66 57 34  
Email: olli-str@t-online.de  
Treffen: bitte erfragen

**Ortsgruppe Eiderstedt**

Kontakt: Frau Wöhler, Tel. 0 48 62 / 10 46 14 0  
E-mail: eiderstedt@rlsh.de  
Treffen: Näheres bitte erfragen

**Ortsgruppe Niebüll**

Kontakt: Frau Lorenzen, Frau Hoepner  
Tel. 0 46 61 / 53 41 , Email: niebuell@rlsh.de  
Treffen: Näheres bitte erfragen

**Ortsgruppe Westerland**

Kontakt: Frau Hartwigsen, Tel. 0 160 / 37 14 13 5  
Email: sylt@rlsh.de  
Treffen: Näheres bitte erfragen

**Ortsgruppe Wyk auf Föhr**

Kontakt: Frau Bialek, Tel. 0 46 81 / 12 85  
Email: foehr@rlsh.de  
Treffen: Näheres bitte erfragen

➤ **Schilddrüse**

**Schilddrüsenliga Deutschland e.V.**

Tel. 02 28 / 3 86 90 60  
Internet: www.schilddruesenliga.de

➤ **Schlaganfall**

**Selbsthilfegruppe St. Peter-Ording**

Kontakt: Frau Kalla, Tel. 04863 / 82 91  
oder Herrn Schulz, Tel. 04863 / 35 45  
Treffen: jeden Donnerstag um 15.00 Uhr,  
ab Jan. - Ende Okt. im Jugenddorf St. Peter oder im  
Golfclub (wetterabhängig)

➤ **Schlafapnoe Husum e.V.**

**Selbsthilfegruppe Husum**  
Kontakt: Günter Klose, Tel. 0 48 41 / 696 97 07

Email: shg-schlafapnoe-nf@web.de  
Internet: www.schlafapnoe-nf.de  
Termine: siehe Internet

➤ **Sehbehinderung**

**Selbsthilfegruppe Sehbehinderte**

Kontakt: Herr Busch, Tel. 04841 / 937 52 54  
Treffen: jeden 1. und 3. Freitag im Monat  
um 14.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Husum  
Näheres bitte telefonisch erfragen.

➤ **Skoliose**

Kontakt: Renate Petersen, Tel. 0151 / 14 37 25 66

## Sucht

➤ **Anonyme Alkoholiker**

**Kontaktstelle der Anonymen Alkoholiker**

Info-Kontakt-Telefon mit Bandansage  
Kontakt: Tel. 0461/582626

**Krankenhaus- Meetings – AA informiert –**

Kontakt: Jan, Tel. 0 48 42 / 83 14  
Treffen: jeden Sonntag 9:30 Uhr im Fachkrankenhaus,  
Gammeltoft 8-15 Uhr in Riddorf

**AA Husum/Friedenskirche, Schobüllener Straße 10**

Kontakt: Hermann, Tel. 0 48 46 / 63 88 0,  
Hans-Hermann, Tel. 0 48 45 / 79 02 89,  
Elke, Tel. 0 48 41 / 66 21 35  
Treffen: jeden Mittwoch um 20.00 Uhr

**AA Flensbug St. Jürgen**

Kontakt: 0 46 1 / 58 26 26  
Treffen: jeden Montag und Dienstag um 19 Uhr  
Gemeindehaus, Jürgensgaarder Str. 1

**AA Flensburg Gemeindehaus St. Gertrud**

Kontakt: 0 46 1 / 58 26 26  
Treffen: jeden Donnerstag um 19 Uhr und jeden  
Samstag um 15:30 Uhr im Gemeindehaus St. Gertrud,  
Marienhölungsweg 51

**AA Flensburg-Weiche**

Kontakt: Manfred Tel. 04 61 / 2 81 96  
Treffen: jeden Freitag um 19.00 Uhr,  
Gemeindezentrum, An der Friedenskirche 20,  
Flensburg-Weiche

**AA Flensburg-Mürwik**

Kontakt: Tel. 04 61 / 58 26 26  
Treffen: jeden Dienstag um 19.00 Uhr



Gemeindehaus der Christus-Kirche, Fördestraße 4,  
24944 Flensburg

#### **AA Leck**

Kontakt: Dieter, Tel. 0 46 62 / 70 781  
und Gabriele, Tel. 0 46 72 / 808

Treffen: jeden Sonntag um 9 Uhr im Haus des  
Dänischen Vereins, Probst-Nissen-Weg 55

#### **AA Niebüll**

Kontakt: Hans-Peter, Tel. 0 46 63 / 15 72  
Treffen: jeden Mittwoch um 20 Uhr in der Klinik  
Gather-Landstr. 75

#### **AA Nordstrand**

Kontakt: Jan Tel. 0 48 42 / 83 14,  
Marten Tel. 0 48 42 / 13 26  
Treffen: jeden Montag um 20.00 Uhr  
Gemeindehaus Odenbüll 17, Räume Barrierefrei

#### **AA St. Peter-Ording**

Kontakt: Ingrid, Tel. 0 48 63 / 39 02,  
Fritz Tel. 0 48 63 / 31 12  
Treffen: jeden Donnerstag um 20.00 Uhr,  
Olsdorfer Straße 19, 25826 St. Peter-Ording

#### **AA Viöl**

Kontakt: Karl, Tel. 0 48 41 / 29 12  
Treffen: jeden Freitag um 20.00 Uhr,  
Gemeindehaus, Markt 1 in Viöl

#### **AA Westerland**

Kontakt: Tel. 04 61 / 58 26 26  
Treffen: jeden Montag 20 Uhr und jeden 1. Montag im  
Monat offen  
Kirchenweg 37, 25980 Westerland, Clubraum

#### ➤ **Al-ANON Familiengruppen (für Angehörige und Freunde von Alkoholikern)**

##### **Al-Anon Familiengruppen**

Zentrales Dienstbüro, Kontakt: 0 201 / 77 30 07  
Mo u Do 9-17 Uhr, Fr 9-15 Uhr

##### **Flensburg-Weiche / Gemeindezentrum,**

An der Friedenskirche 20  
Kontakt: Anneliese, Tel. 0461 / 2 81 96  
Treffen: jeden Freitag um 19.00 Uhr

##### **Husum/Friedenskirche,**

Schobüller Straße 10  
Kontakt: Britta, Tel. 0 48 46 / 12 39  
Treffen: jeden Mittwoch von 20.00 - 22.00 Uhr

#### **Leck/Haus des dänischen Vereins**

Kontakt: Margritt, Tel. 0 46 62 / 89 93 111  
Treffen: jeden Donnerstag um 19.30 Uhr

#### **Niebüll/Klinikum Nordfriesland, Gather Landstr. 75**

Kontakt: Inge, Tel. 0 46 63 / 15 72,  
Peter, Tel. 0 46 61 /675 000  
Treffen: jeden Mittwoch von 20.00 - 22.00 Uhr

#### **Nordstrand, Nommensenhaus Odenbüll**

Treffen: jeden Montag 20 Uhr

#### **St. Peter-Ording/Gemeindehaus, Olsdorfer Straße 19**

Kontakt: Jens-Uwe, Tel. 0 48 63 / 39 02  
Treffen: jeden Donnerstag von 20.00 - 21.30 Uhr

#### **Telefonkontakte AL-ANON**

Tönning: Heidi, Tel. 0 48 61 / 55 52

#### **Al-Anon**

„Angehörige aufgewachsen in alkoholkranker Familie“  
Kontakt: Sylvia, Tel. 0 46 27 / 2 10  
Treffen: jeden Mittwoch von 20.00 - 22.00 Uhr in der  
Friedenskirche, Schobüller Straße 10, 25813 Husum

#### ➤ **B. und A. Risum-Lindholm / psychosomatisch**

Kontakt: Hanna, Tel. 0 46 61 / 44 73  
Treffen: jeden Montag 20.00 Uhr  
im Pastorat Lindholm, Dorfstr. 225

#### ➤ **Freundeskreise für Suchtkranke und Angehörige**

[www.freundeskreise-sucht-sh.de](http://www.freundeskreise-sucht-sh.de)

##### **Freundekreis Amrum**

Kontakt: Gunda, Tel. 0 46 82 / 5 67  
Treffen: jeden Dienstag um 20 Uhr in Nordorf

##### **Freundekreis Braderup**

Kontakt: Johannes, Tel. 0 46 61 / 34 59  
Treffen: jeden Donnerstag um 20 Uhr  
im Pastorat Braderup

##### **Freundekreis Husum**

Kontakt: Michael, Tel. 04841 / 9056069  
Treffen: jeden Freitag um 20.00 Uhr,  
Bonhoeffer-Gemeindehaus,  
Bonhoefferweg 1 / Ecke Schleswiger Chaussee

##### **Freundekreis Insel Föhr**

Kontakt: Bernhard Fuhrken, Tel. 04681 / 74 64 968  
Treffen: jeden Donnerstag um 19 Uhr

##### **Freundekreis Niebüll**

Kontakt: Brunhilde, Tel. 0 46 64 / 30 9

Email: freundskreistreff.niebuell@gmail.com

Treffen: jeden Dienstag um 19:30 Uhr  
in der Lorenz-Jannsen-Str. 2, KiMs Café

#### **Freundskreis Schobüll**

Kontakt: Brunhilde, Tel. 0 48 41 / 26 91  
Treffen: jeden Montag um 19:30 Uhr im Pastorat,  
Nordseestr. 27

#### **Freundskreis Fortuna-Struckum**

Kontakt: Ingmar, Tel. 0 46 72 / 3 28,  
Günter, Tel. 0 48 41 / 62 1 72  
Treffen: jeden Montag um 19.30 Uhr im  
Gemeindehaus, Osterweg 3

#### **Freundskreis Tönning**

Kontakt: Dieter, Tel. 0 48 41 / 64 59 2  
Treffen: jeden Freitag um 20 Uhr  
im Gemeindehaus an der Kirche

#### **Freundskreis Sylt**

Kontakt: Udo Sundermeier, Tel. 0 46 51 / 89 16 56  
Treffen: jeden Freitag um 20.00 Uhr im Gemeindehaus  
Westerland, Kirchenstr. 37, 1. Stock / Clubraum

#### **➤ Guttempler-Gemeinschaften**

„Aktiv ohne Suchtmittel, Schwerpunkt: Alkohol“  
„Alkohol- und Suchtmittelfrei - Lebensstil mit Zukunft“

#### **„Friedensheim“**

Kontakt: Jürgen Kock, Tel. 0 46 72 / 9 94  
Email: juergen.kock@guttempler-sh.de  
Treffen: jeden Freitag um 20.00 Uhr  
im Guttemplerhaus in Risum- Lindholm, Laamstich 2a

#### **„Frisia“**

Kontakt: Jürgen Wolfram Tel. 0 46 51 / 44 6309  
Treffen: jeden Dienstag um 19.00 Uhr  
im Guttempler-Haus,  
Borigwai 10, 25980 Sylt / OT Tinum

#### **„Klaarkiming“**

Kontakt: Hans Kroll, Tel.0 46 81 / 86 58  
Treffen: jeden Montag um 19:30 Uhr  
Mittelstr. 34, 25938 Wyk auf Föhr

#### **„Hermann Tast“**

Kontakt: Marie Luise Zöhrens, Tel. 0 48 41 / 7 33 51  
Treffen jeden Freitag ab 20.00 Uhr,  
Beratung ab 19.00 Uhr, Mildstedt, Zu den Tannen 2

#### **„Magnus Voss“**

Kontakt: Angelika Hartmann, Tel. 0 48 41 / 6 28 15

Treffen jeden 1. und 3. Sa. im Monat um 15.00 Uhr,  
Mildstedt, Zu den Tannen 2

#### **„Frauengruppe“**

Kontakt: Bruni Böge, Tel.: 0 48 41 / 7 58 19  
Treffen: jeden 1. Montag im Monat um 20.00 Uhr  
Mildstedt, Zu den Tannen 2

#### **➤ Weitere Suchtgruppen**

#### **Adaption Husum**

Angeleitete Suchtgruppe  
Kontakt: Kirsten Karberg, Tel. 0 48 41 / 66 38 68 10  
Treffen: jeden Di, 19 Uhr  
Neustadt 99, 25813 Husum

#### **Cannabis Sprechstunde**

Angebot in Bereich Sucht  
Jeden Dienstag 15.30 - 17.00 Uhr  
Diakonisches Werk Husum,  
Theodor-Storm-Straße 7, Husum  
Keine Voranmeldung erforderlich

#### **„Clowns und Helden“**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen  
Kontakt: Jens Kiesebye, Tel. 0 48 41 / 69 14 20  
Treffen: jeden Montag von 19.00 - 20.30 Uhr  
im Beratungs- und Behandlungszentrum für  
Suchtkranke, Theodor-Storm-Straße 7 (Erdgeschoss),  
25813 Husum, Email: kiesebye@dw-husum.de

#### **Gesprächskreis Deichgraf für Alkoholgefährdete u. Angehörige**

Kontakt: Manfred Jacobs, Tel. 0 48 63 / 28 68  
Treffen: jeden Dienstag um 19.30 Uhr in der  
Friedenskirche Husum

#### **Glücksspiel- u. Mediensuchtselbsthilfegruppe**

Kontakt: Michael Immelmann, Tel. 0 46 71 / 4 08 43 30  
Treffen: jeden Dienstag um 19.30 Uhr  
Fachkliniken Nordfriesland,  
Gammeltoft 8-15, 25821 Riddorf

#### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken**

Kontakt: Rainer Lischeski, Tel. 0 48 41 / 69 14 20  
Treffen: Jeden Dienstag von 19-20:30 Uhr  
im Diakonischen Werk Husum, Theodor-Storm-Straße 7

#### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Drogenkonsumenten / Sylt**

Kontakt: Sylta Weber de Reus, Tel. 0 46 51 / 93 63 01  
Treffen: jeden 2. Dienstag um 19.00 Uhr im BBZ Sylt,  
Kirchenweg 37, 25980 Westerland

**Selbsthilfegruppe „Leuchtturm“**

Kontakt: Hauke Berkenkamp, Tel. 0 46 71 / 92 77 92  
Treffen: jeden Freitag von 19 – 21 Uhr, Diako NF in Breklum-Riddorf (Gebäude 4)

**Soldatenselbsthilfe gegen Sucht e.V.**

Beratung, Begleitung und Betreuung im Schwerpunkt bei Alkoholproblemen sowohl für die Betroffenen als auch Angehörigen, Vorgesetzten und Kameraden.  
Ansprechpartner im Wehrbereich Nord:  
Holger Weßling, Tel. 0170 - 7758825  
www.soldatenselbsthilfe-sucht-bundeswehr.de

**SpielerSelbsthilfegruppe**

Kontakt: Tel. 0 48 41 / 69 14 20  
Treffen: wöchentlich jeden Donnerstag um 19.00 Uhr im Diakonischen Werk, Theodor-Storm-Str. 7, Husum

**Treffpunkt für Suchtkranke und Angehörige Niebüll**

Kontakt: Brunhilde, Tel. 0 46 64 / 3 09  
Treffen: dienstags um 19.30 Uhr im Beratungs- und Behandlungs-Zentrum.

**➤ Stotterer****Selbsthilfegruppe Flensburg-Schleswig**

Kontakt: Fiede Krause, Tel. 0 46 32 / 87 63 40  
Email: fiedekrause@t-online.de  
Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im KIBIS Schleswig, Lollfuß 48, 24837 Schleswig

**➤ Telefonseelsorge**

Ev. Tel. 0 800 / 111 01 11, kostenfrei  
Kath. Tel 0 800 / 111 02 22, kostenfrei

**➤ Tinnitus****Ambulante Tinnitus- und Hörberatung des DSB - Schwerhörigkeit und Ertaubung**

Kontakt: Karin Pfeiffer, Tel. + Fax 04 61 / 2 76 10  
Email: pfeiffer-flensburg@t-online.de

**Tod / Trauer****➤ Hospiz****Ambulanter Hospiz-Dienst Husum und Umgebung e.V.**

Sprechstunde: Di. 10 - 12 Uhr, Do. 15 - 17 Uhr,  
Nordhusumer Str. 11, 25813 Husum,  
Tel. 0 48 41 / 7 76 74 50  
Koordination: Kerstin Hansen-Ruppenthal,

Peter Knöfler: Tel. 01 60 / 5 40 17 52, in dringenden Fällen Email: info@hospizdienst-husum.de  
www.hospizdienst-husum.de

**Hospizdienst Eiderstedt**

Kontakt: Thiemo Lemke, Tel. 0 170 / 45 23 333  
Sprechstunde Garding: Do. von 14.30 - 16.30 Uhr im Martje Flohrs Haus, Norderring 15  
Sprechstunde St. Peter-Ording: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr im Marktkaffee im Gemeindehaus  
Sprechstunde Tönning: Mo. von 10.00 -12.00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus, Eiderstedter Str. 8  
Email: t.lemke@diakonie-kropp.de  
www.hospizdienst-eiderstedt.de

**Hospiz Initiative Föhr-Amrum e.V.**

Kontakt: Miriam Meister, Kerrin Mengel,  
Tel. 0 1 60 / 997 402 62  
Postanschrift: Bi de Süd 21, 25938 Nieblum auf Föhr  
www.hospiz-initiative-foehr-amrum.de,  
Email: hospizinitiative@gmx.de

**Hospizdienst Schleswig- Gesprächskreis für Trauernde nach einem Suizid**

Kontakt: Tel. 0 46 21 / 99 17 21,  
Email: hospizdienst.sl@kirche-slfl.de  
Treffen: Erstgespräch vor Gruppenteilnahme notwendig, alle zwei Wochen dienstags von 19-21 Uhr

**Verein Südtondern e.V.**

Koordination Tel. 046 61 / 60 70 755  
www.hospizverein-suedtondern.de

**Wilhelminen-Hospiz gGmbH**

Stationäres Hospiz für Nordfriesland  
Westersteig 2, 25899 Niebüll  
Tel. 0 46 61 / 60 70 752, Fax 0 46 61 / 60 70 777  
www.wilhelminen-hospiz.de

**Sylter Hospizverein e.V. Ambulanter Hospizdienst**

Wennigstedter Weg 64, 25980 Sylt/OT Westerland  
Vorstand: Bernd Redlin, Tel. 0 46 51 / 2 999 60,  
Kordinatorin: Ulrike Körbs, Tel. 0 46 51 / 92 76 84  
Email: Sylter-Hospizverein@t-online.de  
www.hospizverein-sylt.de  
Sprechzeiten: jeden Montag von 10-12 Uhr u.n.  
Vereinbarung

### ➤ Trauergruppen

#### **Kindertrauergruppe**

Kontakt: Ambulanter Hospiz-Dienst Husum und Umgebung e.V.

Tel. 01 60 / 5 40 17 52, Tel. 0 48 41 / 77 67 450

#### **Offene Gruppe für trauernde Angehörige Husum**

Kontakt: Doris Walter, Tel. 04841 / 77 37 43 und Corinna Wiese, Tel. 04841 / 47 06

Telefonische Erstanmeldung erbeten

Anmeldung und weitere Informationen:

Email: walhus@gmx.de, www.fbs-husum.de

#### **Offene Gruppe für trauernde Angehörige Föhr**

Kontakt: Karin Feddersen, Tel. 0 46 83 / 9 63 60 36

Treffen: jeden 4. Montag im Monat um 19.30 Uhr

in den Räumen der Brücke, Strandstr.,

25938 Wyk auf Föhr

Telefonische Erstanmeldung erbeten

#### **Verwaiste Eltern Schleswig e. V.**

Kontakt: Katja Suchsdorf-ter Avest

Tel. 0 46 41 / 9 87 91 53

Elke Heinen, Tel. 0 46 22 / 28 91

www.verwaiste-eltern-schleswig.de

#### **Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern „Sternenkinder“**

Kontakt: Diana Kowitz über FBS Husum

Tel. 0 48 41 / 21 53

Treffen: 1. Freitag im Monat 19 Uhr

### ➤ Treffpunkte

#### **Trauercafé Bredstedt**

Kontakt: Renate Kay, Ulla Lauterbach und Silke Rolfs

Tel. 04841 / 77 67 450

Treffen: jeden 1. Sonntag im Monat

von 15.00 bis 17.00 Uhr, im hinteren Stübchen

des „Cafe Frida“, am Markt 13 in Bredstedt

#### **„Café für Trauernde“ Sylt**

im Café Kleiner Kuhstall, Südhörn 7c, Sylt/ Tinnum

Kontakt: Ulrike Körbs und M. Mehn,

Trauerbegleiterinnen, Tel. 0 46 51 / 92 76 84

Treffen: 1x monatlich donnerstags (siehe Webseite)

www.hospizverein-sylt.de

#### **Trauergruppe Föhr – Trauer in Bewegung**

Lebenscafé End-lich

Spaziergänge, Fahrradtouren, Ausflüge etc.

Infos und Termine: Tel. 0 1 60 / 997 402 62

### ➤ Umwelterkrankte

#### **Amalgam Selbsthilfegruppe für zahnmaterial- geschädigte und umweltkrankte Menschen**

Kontakt: Ingrid Otto, Tel. und Fax 04 31 / 54 12 01  
oder 0 46 71 / 29 55, Mo. - Fr. 17.00 - 19.00 Uhr

#### **Asbestose Selbsthilfegruppe HH und SH**

Kontakt: Harald Niemann, Tel. 0 40 / 35 77 55 40

Email: hamburg-schleswig-holstein@asbesterkrankun-  
gen.de, www.asbesterkrankungen.de

#### **Selbsthilfegruppe Umwelterkrankter Bredstedt**

Kontakt: Horst Klug, Tel. 0 46 71 / 29 55

E-Mail: horst.klug@t-online.de

Treffen: bitte telefonisch erfragen.

Bei den Treffen bitte auf Duftstoffe jeglicher Art  
verzichten.

#### **Umwelt-Sauna (bis 60 Grad)**

Di ab 8.00 Uhr in Bredstedt,

Info unter 0 46 71 / 29 55

von Mo - Fr 17.00 - 19.00 Uhr

#### **Selbsthilfe für Umwelterkrankte Almdorf**

Kontakt: Dagmar Schenk, Tel. 0 46 71/ 60 20 40

Treffen: 1. und 2. Donnerstag im Monat

Fachkliniken Nordfriesland, Gammeltoft 10-12

in 25821 Riddorf

### ➤ Vaskulitis

Ansprechpartnerin des Arbeitskreises in Nordfriesland

ist: Helga Naujoks, Nordstrander Str. 15, 25813 Husum,

Tel. 0 48 41 / 45 98

Email: helga\_nj@gmx.de

Homepage: www.vaskulitis.o

### ► Beratung

#### Ämterlotsin

Hilfe bei Behördengängen  
Kontakt: über Diakonisches Werk Husum,  
Tel. 04841 / 69 14 40

#### Arbeitslosenberatung – Husum

Treffen: jeden Mittwoch von 10-12 Uhr im Speicher  
Husum, Hafenstr. 17, 1. Stock

#### Berufliche Integration und Begleitung für Menschen mit Behinderung

##### Integrationsfachdienst-IFD

Husum: Ansprechpartner: Ralf Zimmermann  
Tel. 0 48 41 / 8 12 41, Fax: 0 48 41 / 87 15 08  
Email: info@ifd-husum.de, www.bib-flensburg.de  
Niebüll: Ansprechpartnerin: Enke Jappsen  
Tel. 0 46 61 / 902 40 4, Fax: 0 46 61 / 902 40 6  
Email: info@ifd-niebuell.de, www.bib-flensburg.de

#### Das Aktionsbündnis Schleswig-Holstein - Inklusive Jobs

Kontakt: Dorothea Krug, Kreis Nordfriesland  
Marktstraße 6, Husum, Tel. 0 48 41 / 67 330  
Mobil: 0 174 / 33 43 224,  
Email: dorothea.krug@nordfriesland.de

#### Die Brücke e. V./Föhr

Verein zur Unterstützung von Menschen in Not  
Kontakt: Tel. 0 46 81 / 57 00 72  
Badestr.11, 25938 Wyk auf Föhr

#### Ehrenamtliche Patientenhilfe Niebüll

Kontakt: Werner Preuß, Tel. 0 46 61 / 67 56 75

#### Ehrenamtliche Patientenhilfe Husum

Kontakt: Eva Nordmann, Tel. 0 48 41 / 6 60 14 01

#### Ehrenamtliche Versichertenberaterin der Deutschen Rentenversicherung Bund

Kontakt: Lieselotte Rowell  
Tel. 0 48 41 / 8 27 62, Fax 0 48 41 / 8 03 80 18  
Email: termine@versichertenberatung.de

#### Ehrenamtsinfo Bredstedt

Kontakt: Frau Svea Mintken, Tel. 0 46 71 / 91092 27  
Sprechstunde: jeden Dienstag von 13:30 – 15:30 Uhr  
im Amtsgebäude Bredstedt, Zimmer 108

#### Familienberater-Sorgentelefon für Landwirte

Das Sorgentelefon ist jederzeit unter  
Tel. 0 431 / 55 779 450 oder per  
Email: sorgentelefon-online@web.de erreichbar

#### Familienberatung im Kreises Nordfriesland

Telefon: 0800 0800 670

#### ForAn – Das Forum Alleinerziehende in Nordfriesland

Kontakt: Anja Wulf, Tel. 0 48 41 / 67 - 126  
Email: anja.wulf@nordfriesland.de  
www.forum-alleinerziehende.de

#### Fragen, Schnacken, Helfen

##### Beratungsangebot für Menschen in besonderen Lebenslagen

Wöchentlicher Beratungstermin, jeden Donnerstag  
von 16.00-18.00 Uhr  
im ECKHUS, Neustadt /Schlossstraße 2, 25813 Husum

#### Mobbingberatung

Kontakt: Diakonisches Werk Husum  
Tel. 04841 / 69 14 40

#### Praxis ohne Grenzen

In der Praxis werden Patienten ohne ausreichenden  
Krankenversicherungsschutz von ehrenamtlich tätigen  
Ärzten kostenfrei untersucht, behandelt und mit  
Medikamenten versorgt.

Kontakt: Tel. 0 48 41/ 9056891

Sprechstunden: jeden Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr,  
Husum, Markt 10 - 12, Einhorn-Passage 1. Stock

#### Seniorenbeirat Stadt Husum

Kontakt: Irene Fröhlich, Tel. 0 48 41 / 6 26 49  
Email: irene.froehlich@gmx.de

#### Sozialverband Deutschland e.V. – Kreisverband Nordfriesland

Kreisgeschäftsstelle, Westerkampweg 21,  
25813 Husum, Tel. 0 48 41 / 47 80,  
Fax 0 48 41 / 6 29 53

Sprechzeiten: Mo - Do von 08.00 - 12.00 Uhr  
Bitte vorher Termin vereinbaren, um längere  
Wartezeiten zu vermeiden.

#### Streetworkerin Husum

Dunja Mikula Tel. 0179-6452643, Theodor-Storm-Str. 7,  
25813 Husum, Email: streetwork-zob@dw-husum.de

#### Anlaufstelle Streetwork

Pavillion am ZOB, Herzog-Adolf-Str. 23, 25813 Husum  
Tel. 0 48 41 / 8 05 54 04

Email: streetwork-zob@dw-husum.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 14.30 - 17.30 Uhr, Mi. u. Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

**Unabhängige Beratung für die Pflege und Versorgung zu Hause in Bredstedt**

Kontakt: Ulrike Petersen, Tel. 0 48 41 / 67 731  
Sprechstunde: jeden ersten Montag im Monat um 10 Uhr im TondernTreff, Osterstr. 28, Bredstedt

**Vorsorgelotsin in Bredstedt**

Kontakt: Sabine Rowedder, über Tonderntreff  
Tel. 0 46 71 / 9 43 26 96  
Sprechzeiten: jeden ersten Dienstag im Monat von 9-11 Uhr im Tonderntreff, Osterstr. 28, Bredstedt

**Weißer Ring – Hilfe für Kriminalitätsoffer**

Außenstelle Nordfriesland Nord  
Kontakt: Tel. 0 46 71 / 9 27 38 63,  
Email: weisser-ring-nfnord@gmx.de  
Außenstelle Nordfriesland Süd:  
Kontakt: Jörg Remmert, Tel. 0 48 41 / 93 649 79,  
Email: weisser-ring-j.remmert@online.de

**Wohnungslosenberatung**

Poggenburgstraße 16, 25813 Husum  
Kontakt: Erk Paulsen, Tel. 0 48 41 / 66 80 45

**➤ Kleider / Möbel / Essen****„Bunte Vielfalt“ - Husum**

Ansprechpartner: Tom Geissler, Tel. 0 1 73 / 568 46 71  
Öffnungszeiten: Di und Do 9:30 – 16 Uhr und  
Fr 9:30 – 13 Uhr, Hinter der Neustadt 70 – 72, Husum

**„Bunte Vielfalt“ - Tönning**

Öffnungszeiten: Mo und Mi 9:30 – 13:30 Uhr, Johann-  
Adolf-Straße 7-9, Tönning

**Kleiderstube Bredstedt**

Bürgerhaus Bredstedt  
Öffnungszeiten: jeden Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

**Kleiderkammer Garding**

Kontakt: Carmen Lehmann, Tel. 0 48 61 / 16 44  
Markt 26 in Garding  
Öffnungszeiten: jeden zweiten Mittwoch von 14.00 bis  
16.00 Uhr geöffnet

**Kleiderkammer Tating**

Öffnungszeiten: jeden 1. und 3. Montag im Monat von  
14.00 bis 15.00 Uhr  
Düsternbrook Nr. 6 (ehemalige Schule), Tating

**Ortsverein Husum DRK-Kleiderkammer**

Berliner Straße 58, 25813 Husum, Tel. 0 48 41 / 41 15  
Öffnungszeiten: Mo 14.00 - 17.00 Uhr  
(außer 1. Montag im Monat)

**3G MöbelMarkt Bredstedt**

Kontakt: Tel. 0 46 71 / 94 30 22 4, Neue Arbeit Nord,  
Eichweberstr. 2, 25821 Bredstedt  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 14.00 Uhr

**Möbel und Mehr Husum**

Kontakt: Tel. 0 48 41 / 90 40 62 6,  
Hinter der Neustadt 70-72  
Öffnungszeiten: Mo - Do 9.30 - 16.00 Uhr,  
Fr 9.30 - 14.00 Uhr

**Möbel und Mehr / Tönning**

Kontakt: Tel. 0 48 61 / 6 17 57 30, Diakonisches Werk,  
Johann-Adolf-Str. 7 - 9, 25823 Tönning  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 14.00 Uhr

**Suppenküche für Bedürftige, Bahnhofsmision**

Kontakt: Tel. 0 48 41 / 25 39, Poggenburgstr. 16,  
25813 Husum  
Öffnungszeiten: Mo - Fr von 06.30 - 15.00 Uhr  
und von 19.30 - 22.00 Uhr

**➤ Tafeln****Bredstedter Tafel**

Osterstrasse 65, ehemals „Bücher Bahnsen“  
Öffnungszeiten: jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.30 Uhr  
Nummer kann ab 08.30 Uhr gezogen werden

**Föhler Tafel**

Kontakt: Annemarie Linneweber  
Tel. 0 46 81 / 58 08 59  
Föhler Tafel e.V., Am Grünstreifen, 2593 Wyk,  
Email: foehrer.tafel@online.de

**Husumer Tafel**

Theodor-Storm-Straße 7, Keller  
Kontakt: Ronald Schümann, Tel. 0 48 41/ 9003974,  
Adelheit Marcinczyk, Diakonisches Werk,  
Tel. 0 48 41 / 69 14 10  
Öffnungszeiten: jeden Mittwoch von 15.30 - 17.30 Uhr  
(nur Schüler und Berufstätige)  
und jeden Freitag von 10.00 - 11.30 Uhr

**Tönninger Tafel**

Johann-Adolf-Str. 7 - 9, 25823 Tönning  
Ausgabe jeden Dienstag und jeden Freitag  
10.00- 12.00 Uhr

**Sylter Tafel**

Ev. Gemeindezentrum, Kirchenweg 37, 25980  
Westerland  
Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 10.00- 11.30 Uhr  
Kontakt: Dörte Lindner-Schmidt, Tel. 0 46 51 / 20 19 30

**Südtondern Tafel**

Niebüll, Osterweg 8 (Feuerwehrgerätehaus)  
Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 10.30- 11.30 Uhr  
Anmeldung ab 9.45 Uhr

**Leck, Marktstr. (Nebeneingang Rathaus)**

Öffnungszeit: jeden Donnerstag von 10.00- 12.00 Uhr  
Anmeldung ab 9.45 Uhr

**➤ Projekte****Alltagshilfen in Friedrichstadt**

Tel. 0 48 41 / 21 53, Ev. Familienbildungsstätte / MG

**Fahrradwerkstatt Bredstedt**

Kontakt: Martje Petersen, Tel. 0 1 70 / 933 59 59  
Svea Mintken, Tel. 0 46 71 / 91 92 – 154  
Öffnungszeiten: jeden Mittwoch von 14-16:30 Uhr in  
der Fahrradwerkstatt in der Husumer Str. 43, Bredstedt

**Freie RadioCooperative -FRC-**

Sendezeit: jeden Freitag von 17.00 - 20.00 Uhr  
UKW 97,6  
Stadtfrequenzen Husum: Antenne UKW 98,8,  
Kabel 107,45  
Kontakt: Tel. 0 48 41 / 6 22 84, Fax 0 48 41 / 66 27 05  
Email: FRC-Husum@t-online.de

**Frühstück für Jedermann**

jeden 2. Mittwoch von 10-12 Uhr lädt der Speicher zum  
Frühstück. Wer teilnehmen möchte, nimmt bitte eine  
Kleinigkeit mit.  
Kontakt: Frau Thomas, Tel. 0 152 / 510 52 540  
Mail: thomas.sabrina@web.de

**Husumer Auto-Teilen-Initiative + Elektrofahrrad**

Kontakt: Sigrid Saxen, Osterende 128, 25813 Husum  
Tel. 0 48 41 / 8 25 10  
Treffen nach Vereinbarung

**"Kulturtreff Mittendrin" - Osterstraße 53, Bredstedt**

Kontakt über das Amt Mittleres Nordfriesland:  
Herr Dirk Bölter, Tel. 0 46 71 / 91 92 33  
Öffnungszeiten: dienstags bis donnerstags 14.30 bis  
17.30 Uhr, Termine unter [www.amnf.de](http://www.amnf.de)

**Küste gegen Plastik**

Kontakt: Jennifer Timrott,  
Dorfstr. 27, 25826 St. Peter-Ording, Tel. 017668280364  
[www.kuestegegenplastik.jimdo.com](http://www.kuestegegenplastik.jimdo.com)

**Obdachlosentreff TOBI - NF e.V.**

Gurlittstraße 15, 25813 Husum, Tel. 0 48 41 / 80 35 75  
Öffnungszeiten: Mo - Sa 13.30 - 18.00 Uhr,  
an Sonn- u. Feiertagen 11.00 - 16.00 Uhr

**Regionalgeld und bedingungsloses Grundeinkommen**

Kontakt: Sigrid Saxen, Tel. 0 48 41 / 8 25 10

**RufBUS- Mittleres Eiderstedt**

Weitere Infos: [www.amt-eiderstedt.de](http://www.amt-eiderstedt.de)

**Tausch Watt NF e.V.**

Helga Scharmer-Martens, Info jeden Donnerstag im  
Foyer Rathaus Husum 10.00 - 11.30 Uhr  
Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 19 Uhr im  
Mehrgenerationenhaus, [www.tauschwatt-nf.de](http://www.tauschwatt-nf.de)

**Wohnprojekt staTthus**

Weitere Informationen unter [www.statthus.de](http://www.statthus.de)

**Zeittauschbörse Friedrichstadt**

Kontakt: Barbara Ekelöf, Tel. 0 48 81 / 6 60

### ► Aids

#### Aidsberatung Husum

Kreisgesundheitsamt, Damm 8

Ansprechpartner: Jana Hundsdörfer, Angelica Lorenzen, Tel. 0 48 41 / 6 77 11

Das Gesundheitsamt bietet eine anonyme und kostenlose AIDS-Beratung an. Wenn Sie es wünschen können Sie einen ebenfalls anonymen und kostenlosen HIV-Test durchführen lassen.

#### Aids-Hilfe Westküste e.V.

Süderstr. 19, 25746 Heide

Beratung: Montag, 9-13 Uhr

Mittwoch, 15-18 Uhr sowie nach Vereinbarung

Tel. 0 48 1 / 76 76, Fax 0 48 1 / 798 08 62

Email: ahwestkueste@t-online.de

#### Büro-Verwaltung Husum

Adolf-Brütt Str. 21, 25813 Husum

Montag-Donnerstag 9-13 Uhr

Tel. 0 48 41 / 66 84 663

Email: Aids-Hilfe-Heide@t-online.de

www.aidshilfewestkueste.de

#### Aidshilfe Sylt aktHIV für NF

Norderstr. 81 im Hause der Askepios Klinik, Sylt

Kontakt: Katrin Samulowitz, Tel. 01 77 80 79 199

Beratung nach Vereinbarung

Email: aidshilfesylt@googlemail.com

www.aids-hilfe-sylt.de

### ► Behinderung und Arbeit

#### Arbeitsmarktlotse für junge Menschen mit Behinderungen

Kontakt: Torge Holz, Tel. 0 48 41 / 67 335

Email: arbeitsmarktlotse@ifd-nordfriesland.de

#### Berufliche Integration und Begleitung für Menschen mit Behinderung

Integrationsfachdienst-IFD

##### Husum

Ansprechpartner Ralf Zimmermann

Tel. 0 48 41 / 8 12 41, Fax: 0 48 41 / 87 15 08

Email: info@ifd-husum.de, www.bib-flensburg.de

##### Niebüll:

Ansprechpartnerin Enke Jappsen

Tel. 0 46 61 / 902 40 4, Fax: 0 46 61 / 902 40 6

Email: info@ifd-niebuell.de, www.bib-flensburg.de

#### Das Aktionsbündnis Schleswig-Holstein - Inklusive Jobs

Kontakt: Dorothea Krug, Kreis Nordfriesland

Marktstraße 6, Husum, Tel. 0 48 41 / 67 330

Mobil: 0 174 / 33 43 224

Email: dorothea.krug@nordfriesland.de

### ► Beratungs- und Behandlungszentren

Beratung Erziehungs- u. Lebensfragen, Sozialberatung, Schuldnerprävention, Beratung u. Behandlung Suchtkranke

#### Niebüll

Kontakt: Tel. 0 46 61 / 96 59-0, Fax 0 46 61 / 96 59-16

Email: info@bbzniebuell.de,

Internet: www.bbzniebuell.de

Sprechzeiten: Mo - Mi 08.00 - 17.00 Uhr,

Do 08.00 - 19.00 Uhr, Fr 08.00 - 13.00 Uhr

#### Leck

Kontakt: Tel. 0 46 62 / 54 74, Fax 0 46 62 / 54 83

Sprechzeiten: Mo, Di, Fr von 08.00 - 12.00 Uhr,

Di 12.30 - 16.30 Uhr, Do 10.30 - 19.00 Uhr

#### Wyk/Föhr

Kontakt: Tel. 0 46 81 / 36 93

Sprechzeiten: Mi von 15.00 - 19.00 Uhr und nach

Vereinbarung

#### Sylt

Kontakt: Tel. 0 46 51 / 8 22 20-20

Fax 0 46 51 / 8 22 20-28

Sprechzeiten: Mo, Di, Do u. Fr von 09.00 - 13.00 Uhr,

Mo, Di u. Do von 14.00 - 16.00 Uhr,

Mi von 16.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung

### ► Familie

#### Evangelische Familienbildungsstätte Husum - Mehrgenerationenhaus -

##### Auskunft - Beratung - Anmeldung

25813 Husum, Woldsenstraße 45 - 47

Tel. 0 48 41 / 21 53, Fax 0 48 41 / 64 05 87

Email: buero@fbs-husum.de,

Internet: www.fbs-husum.de

#### Evangelische Familienbildungsstätte Niebüll der diakonischen Werk Südtondern gGmbH

Kontakt: Friedericke Christiansen, Tel. 0 46 61 / 22 40

Fax 0 46 61 / 67 58 92

Email: evfbs@foni.net



**Elternstarthilfe/ Frühe Hilfen**

Kontakt: Romy Dobbert, Tel. 0 46 61 / 900 109 1  
 Email: dobbert@leni-gmbh.de, www.leni-gmbh.net  
 Uhlebüllers Str. 76, 25899 Niebüll,  
 Sprechzeiten: Mo - Fr von 8.00 - 14.00 Uhr

**Familie leben**

Kontakt: Susanne Tolkmitt, Thordies Harmsen,  
 Tel. 0 48 41 - 69 14 47

**PFAD - Kreisverband der Pflege- und Adoptivfamilien in Nordfriesland e.V.**

Kontakt: Karin Ahrens, Tel. 0 48 41 / 87 14 04  
 Email: pfaad.nf@epost.de

**Pro Familia**

Husum, Schlossgang 8, Tel. 0 48 41 / 36 71  
 Termine nach telefonischer Vereinbarung

**► Frauen****Frauenberatungsstelle und Notruf**

Information und Beratung in schwierigen  
 Lebenssituationen und bei körperlicher, seelischer und  
 sexueller Gewalt

**Husum, Norderstraße 22, Tel. 0 48 41 / 6 22 34**

Telefon-Sprechzeiten: Mo u Fr 10.00 - 11.00 Uhr,  
 Di u. Do 14.00 - 15.00 Uhr  
 Öffnungszeiten: Mo u. Fr 10.00 - 12.00 Uhr,  
 Di u. Do 10.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung  
 Offene Sprechstunde jeden Mo 14.00 - 16.00 Uhr

**Niebüll, Friedrich-Paulsen-Straße 6a,**

Tel. 0 46 61 / 94 26 88  
 Telefon-Sprechzeiten: Mi 14.00 - 15.00 Uhr  
 Öffnungszeiten: Mi 10.00 - 15.00 Uhr, Mi  
 auch nach Vereinbarung

**Tönning, im Rathaus, Sitzungssaal/ rechter Saal, 25832 Tönning**

Kontakt über die Beratungsstelle Husum  
 Tel. 0 48 41 / 6 22 34, mobil: 0 1 76 / 7 51 333 020  
 Öffnungszeiten: jeden 2. Dienstag im Monat  
 von 11-14 Uhr

**Sylt, in der Alten Post, Stephanstr. 6a, 25980 Westerland**

Kontakt über die Beratungsstelle Niebüll  
 Tel. 0 46 61 / 94 26 88, mobil: 0 17 6 / 50 195 044  
 Öffnungszeiten: jeden 2. Montag im Monat  
 von 10-14 Uhr

**► Kinder****BISS**

Kinder- und Jugendforum der Stadt Husum  
 Norderstr.15, 25813 Husum, Tel. 0 48 41 / 800 008  
 Mo - Fr 11.00 - 18.00 Uhr, www.biss-husum.de

**Kinderschutz-Zentrum Westküste**

Hilfe bei körperlicher und seelischer Gewalt, sexuellem  
 Missbrauch, Vernachlässigung und bei schwierigen  
 Konflikten in der Familie.

Kontakt: Tel. 0 48 41 / 69 14 50  
 Email: kinderschutz@dw-husum.de  
 Öffnungs- bzw. Sprechzeiten:  
 Mo - Do 8 - 17 Uhr, Fr 8 - 13 Uhr

**Hochbegabtenförderung e.V.**

Bundesberatungsstelle, Am Pappelbusch 45, 44803  
 Bochum, Tel. 02 34 / 9 35 67-0, Fax 02 34 / 9 35 67-25  
 Email: hbf@hbf-ev.de  
 Internet: www.hbf-ev.de

**Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V.**

Regionalverein Schleswig-Holstein, www.dghk.de  
 Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V.  
 Elterngruppe Husum  
 Kontakt: Ulrike Kohlauer, Tel. 04841 / 66 86 99  
 Email: kohlauer@dghk-sh.info  
 Treffen: nach Vereinbarung

**Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nordfriesland e.V.**

Öffnungs- bzw. Sprechzeiten: Mo - Do 09.00 - 12.00  
 Uhr, ansonsten Anrufbeantworter  
 Kontakt: Gregor M. Crone  
 Tel. 0 48 41 / 25 75, Fax 0 48 41 / 29 55  
 Email: kinderschutzbund-nordfriesland@t-online.de

**Erziehungsberatung**

Psychologisches Beratungszentrum Husum, Theodor-  
 Storm-Str. 7, Tel. 0 48 41 / 69 14 40  
 Sprechzeiten: Mo - Do 8.00 - 17.00 Uhr,  
 Fr 08.00 - 13.00 Uhr,  
 offene Sprechstunde: Mi 14.00 - 15.30 Uhr

**Mädchentreff Husum**

Nordbahnhofstr. 46  
 Tel. 0 48 41 / 7 52 52, Fax 0 48 41 / 80 00 26  
 Email: maedchentreff-husum@profamilia.de  
 www.husumcitygirlz.de

► **Pflege**

**Fachdienst Gerontopsychiatrie, Diakonie-Sozialstation**

Kontakt: Wiebke Lühr, Tel. 0 48 62 / 1 88 11 77

Email: w.luehr@diakonie-kropp.de

Sprechzeiten: Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr

Treffen: jeden 1. Mo im Monat in der Diakonie,  
19.30 - 21 Uhr

Norderring 15 - 21, 25836 Garding

jeden 2. Mo. im Monat, Paul-Gerhard-Haus, Tönning

**Treffpunkt für Angehörige von altersverwirrten  
Menschen Niebüll**

Kontakt: Angelica Lorenzen, Tel. 0 48 41 / 6 77 18

Treffen: jeden 1. Montag im Monat um 19.30 Uhr in  
der Seniorenwohnanlage Niebüll-Gath

**Pflege Stützpunkt im Kreis Nordfriesland**

Individuelle Einzelberatung

Terminvereinbarung unter Tel. 0 48 41 / 6 77 31

**Pflege-Selbsthilfeverband e.V.**

Initiative für menschenwürdige Pflege

Kontakt: Ingrid Brill

Email: ingrid.brill@ymail.com

Internet: www.pflege-shv.de

22926 Ahrensburg, Große Straße 28-30

Tel. 0 41 02 / 995 594

[www.kibis-stormarn.de](http://www.kibis-stormarn.de)

23795 Bad Segeberg, Lübecker Straße 14

Tel. 0 45 51 / 3 005

[www.kis-segeberg.de](http://www.kis-segeberg.de)

24937 Flensburg, Wrangelstraße 18

Tel. 0 46 1 / 5 032 618

[www.kibis-flensburg.de](http://www.kibis-flensburg.de)

25748 Heide, Hamburger Straße 73

Tel. 0 48 1 / 9 027 901

[www.selbsthilfe-dithmarschen.de](http://www.selbsthilfe-dithmarschen.de)

25524 Itzehoe, Liliencronstraße 8

Tel. 0 48 21 / 600 133

[www.kibis-itzehoe.de](http://www.kibis-itzehoe.de)

24103 Kiel, Königsweg 9 (Hof)

Tel. 0 43 1 / 672 727

[www.kibis-kiel.de](http://www.kibis-kiel.de)

23562 Lübeck, Kahlhorststraße 35 a

Tel. 0 45 1 / 693 395 84

[www.kiss-luebeck.de](http://www.kiss-luebeck.de)

23879 Mölln, Wasserkrüger Weg 7

Tel. 0 45 42 / 9 059 250

[www.kibis-herzogtum-lauenburg.de](http://www.kibis-herzogtum-lauenburg.de)

21502 Geesthacht, Flottbeker Stieg 1

Tel. 0 41 52 / 9 079 714

[www.kibis-herzogtum-lauenburg.de](http://www.kibis-herzogtum-lauenburg.de)

24534 Neumünster, Schützenstraße 14-16

Tel. 0 43 21 / 419 119

[www.selbsthilfe-neumuenster.de](http://www.selbsthilfe-neumuenster.de)

25462 Rellingen, Oberer Ehmschen 53

Tel. 0 41 01 / 5 003 490

[www.selbsthilfe-pinneberg.de](http://www.selbsthilfe-pinneberg.de)

24768 Rendsburg, Ahlmannstraße 2a

Tel. 0 43 31 / 132 336

[www.kibis-rendsburg.de](http://www.kibis-rendsburg.de)

24873 Schleswig, Lollfuß 48

Tel. 0 46 21 / 27 748

[www.kibis-sl.de](http://www.kibis-sl.de)

24211 Schellhorn, Plöner Landstr. 14

Tel. 0 43 42 / 90 33 400

[www.drkploenerland.de](http://www.drkploenerland.de)

Kontakte

Information

Beratung im Selbsthilfebereich



### 25813 Husum

Asmussenstraße 10  
Tel. 0 48 41 / 800 777  
www.kibis-nf.de  
Email: info@kibis-nf.de

### Sprechzeiten:

Mo 10 – 13 Uhr  
Di 10 – 13 Uhr  
Mi 14 – 17 Uhr  
u. n. Vereinbarung

### Impressum

Herausgeber: KIBIS NF  
Asmussenstraße 10, 25813 Husum  
Tel. 04841/ 800 777  
E-mail: info@kibis-nf.de  
Web: www.kibis-nf.de

Erscheinungsweise: 1x jährlich

Auflage: 4000 Stück

Träger:



**KIBIS | Kontaktstelle für Selbsthilfe**

Eine Einrichtung der GPS-Gesellschaft für PARITÄTISCHE  
Soziale Dienste mbH  
Amtsgericht Kiel  
Registernummer: VR 1882 KI  
Geschäftsführung: Michael Sattner

Die KIBIS-Info wird gefördert von der Deutschen Rentenversicherung Nord und der ARGE für Selbsthilfeförderung in Schleswig-Holstein.

